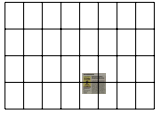
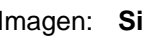
	Tirada: 54.077	Sección: Economía	
	Difusión: 29.320	Espacio (Cm_2): 63	
Nacional Economía	Audiencia: 102.620	Ocupación (%): 5%	
Diaria	24/07/2010	Valor (€): 437,00	
		Valor Pág. (€): 7.550,00	Imagen: Si
		Página: 27	

RECOMENDAMOS



El líder introvertido

Jennifer B. Kahnweiler
 Empresa activa
 224 páginas
 13,50 euros

Guía para resolver situaciones de estrés

La obra desarrolla una serie de herramientas que permitirán controlar la introversión, sacando provecho de una conducta reservada y reflexiva. La autora cita numerosos ejemplos y casos prácticos para ayudar a estos líderes a afrontar los retos diarios en cualquier empresa u organización. Así, la *preparación* aporta seguridad y ayuda a evitar situaciones de ansiedad y estrés que provocan determinadas actividades.