



CRECIMIENTO PERSONAL

■ “CUANDO LA COMIDA ES MÁS QUE COMIDA”, de Geneen Roth. Urano

¿Comemos como vivimos? Seguramente sí. Con la cocina en la cresta de la ola editorial no es extraño que empiecen a llegar títulos que relacionan nuestra vertiente espiritual con nuestra alimentación, como esta obra de Geneen Roth ya conocida por “Cuando la comida sustituye al amor”. Experta en trastornos alimentarios, ahora Roth explica cómo llevó a la práctica un “retiro alimenticio” con otras 80 mujeres.