



# Rejuvenece tu Cerebro

Magno evento organizado por



La Sociedad para la Prevención del Alzheimer S.C.

Fecha: 9 y 10 de marzo, 2002

Sede: Centro Libanes, Hermes No. 67  
entre Barranca del Muerto y Minerva

Informes e Inscripciones:

Tels: 56 29 21 41 y 01 800 715 2324

Cuota de Recuperación: \$2,500

Porque  
te quieres



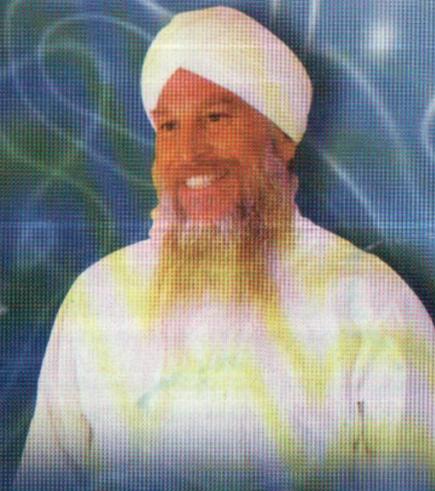
B I T A L



La Sociedad para la Prevención del Alzheimer S.C.

# Lo invita al 1er Seminario Rejuvenece tu Cerebro

Impartido por el eminente



Dr. Dharma Singh Khalsa  
Presidente de Alzheimer's Prevention Foundation  
y autor de los libros: Brain Longevity, Pain Cure,  
Meditation as Medicine y Food as Medicine.



## Dr. Dharma Singh Khalsa

Eminente médico, reconocido internacionalmente, como uno de los científicos con mayor aportación en el campo de la salud mental y específicamente de la prevención del Alzheimer.

Ha escrito los libros: *Pain Cure*, *Meditation as Medicine*, *Food as Medicine* y *Brain Longevity: How regenerate your mind and memory for a Lifetime of Peak Mental Performance*, traducido a 10 idiomas y ya en su 6a. edición en los E.U.A. (En México esta publicado por Ediciones Urano, bajo el título, *Rejuvenece tu Cerebro*).

Presidente y Director Médico de la Alzheimer's Prevention Foundation en los Estados Unidos, institución líder, a nivel mundial, en el tratamiento médico integral para prevenir y evitar la pérdida de memoria por el envejecimiento.

Director Fundador del Programa de Medicina de Acupuntura para el Stress en la Universidad de Arizona, siendo el primer Director de Acupuntura de una escuela de Medicina en los E.U.A.

Estudió Medicina de la Conducta en Harvard y Acupuntura para médicos en UCLA; es Board Certified en Anestesiología y Control del Dolor y miembro del Consejo de Directores de la Academia Americana de Medicina Antienvejecimiento. Nacido en E.U.A. y graduado en la Escuela de Medicina de Creighton Nebraska.



Si usted:

Tiene indicios de pérdida de memoria.

Padece de síntomas tempranos de Alzheimer.

Hay algún familiar que ya padece este mal.

Pero sobre todo... si esta interesado en mejorar la longevidad, el desempeño y la salud de su cerebro.

## Asista al Seminario Internacional Rejuvenece tu Cerebro

*Al concluir este seminario, habrá logrado:*

- Conocer el nivel de reducción en el desempeño de su actividad cerebral
- Saber qué adecuaciones debe hacer en sus hábitos alimenticios.
- Saber qué suplementos nutricionales debe consumir, de acuerdo a sus necesidades específicas.
- Tener un programa de ejercicios físicos y mentales.
- Contar con un plan de acción para reducir los efectos de pérdida de memoria asociada a la edad y para mantener su mente joven, creativa y dinámica.



## La Sociedad para la Prevención del Alzheimer S.C.

presenta al

**Dr. Dharma Singh Khalsa**

Presidente de la Alzheimer Prevention Foundation en E.U.

En su seminario

**La Mente del Siglo XXI**

julio 10, 12 y 13

en cuatro módulos complementarios

### *Rejuvenece tu cerebro*

Duración: 4 hrs.  
julio 10 de 3:30 pm a 8:00 pm

### *Controla tu estrés*

Duración: 4 hrs.  
julio 12 de 9:00 am a 1:30 pm

### *Activa tu poder natural para estar sano*

Duración: 4 hrs  
julio 12 de 3:00 pm a 7:00 pm

### *Tres principios clave para una vida plena*

Duración: 4hrs.  
julio 13 de 9:00 am a 1:30 pm



Informes e Inscripciones al 5629-2149 y 01800 7152 324 / E-mail: [alzheimerprev@hotmail.com](mailto:alzheimerprev@hotmail.com) /  
Sede del evento: Centro Libanés / Hermes No. 67 Col. Florida / México, D.F.  
Inscripciones antes de junio 30 con 15% de descuento.  
Estudiantes, maestros y personas de la tercera edad con credencial del INAPLEN 20% de descuento.