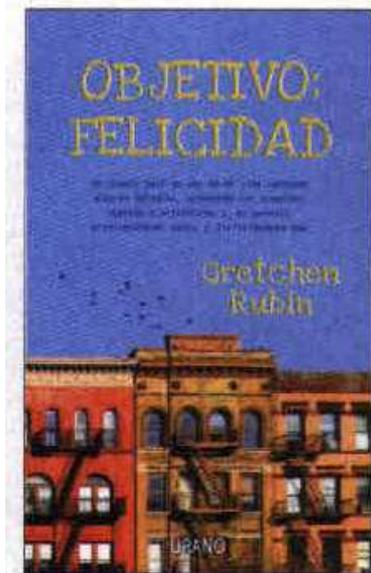




PSYCHOLOGIES España	Tirada: 300.000	Sección: -	
	Difusión: 300.000	Espacio (Cm_2): 76	
Nacional	Femenina	Audiencia: 1.050.000	Ocupación (%): 12%
Mensual		01/01/2011	Valor (€): 1.119,65
			Valor Pág. (€): 9.000,00
			Página: 128
			Imagen: Si



particular: proponerse un objetivo para cada mes del año que contribuyera a su felicidad: dar pruebas de amor, pedir ayuda...

Ediciones Urano.
472 páginas. 17 €

Objetivo: Felicidad Gretchen Rubin

"Un día de estos me alimentaré correctamente, aprenderé a usar el Photoshop, leeré a Shakespeare. Pasaré más tiempo divirtiéndome, visitaré museos." Un día de estos... Gretchen Rubin no era una mujer infeliz. Tenía un marido que la quería, dos hijas maravillosas y una profesión que le gustaba. Pero una tarde lluviosa se dio cuenta de que el día de hacer realidad sus propósitos jamás llegaría si ella no ponía algo de su parte. Y decidió emprender su proyecto