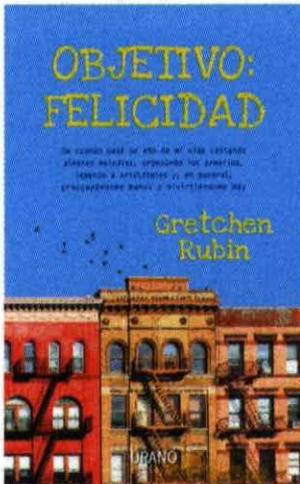




<b>TELVA</b>		Tirada: <b>289.409</b>	Sección: -	
		Difusión: <b>185.208</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>107</b>	
Nacional	Femenina	Audiencia: <b>648.228</b>	Ocupación (%): <b>18%</b>	
Mensual		<b>01/02/2011</b>	Valor (€): <b>3.181,00</b>	
			Valor Pág. (€): <b>17.500,00</b>	
			Página: <b>118</b>	Imagen: <b>Si</b>



## La gran súper ventas

El último libro de Gretchen Rubin, ex abogada de éxito y ex asistente de la jueza de la Corte Suprema de Estados Unidos, se titula: *Objetivo: felicidad*.

Todo un *best-seller* que ha llevado a su autora

a convertirse en una estrella de internet, donde su blog <http://www.happiness-project.com> está que hecha humo.

**¿QUÉ PROPONE?** Dedicar cada mes a una de las esferas que, según los expertos, consiguen la felicidad: trabajo, matrimonio, dinero, ocio, espiritualidad... y así desgrana sus propias vivencias.

**¿CÓMO?** La autora parte de una etapa preparatoria en la que se reconoce lo que nos alegra, satisface y estimula, y lo que nos hace sentir culpables, enfadados y aburridos.

A continuación se identifican las acciones concretas que nos harán felices y las decisiones pertinentes para, en último lugar, cumplir y mantener esas decisiones.

(Editorial Urano. 17 €)