



## PARA DESAPEGARSE DE LO MATERIAL Y SER MÁS AUTÉNTICOS

**Título:** *Cómo Starbucks me salvó la vida* (Urano)

**Autor:** Michael Gates Gill  
Recomendada por Thomas Moore, autor de *Las noches oscuras del alma*, es la historia de un hombre rico, Michael Gates, que un día lo perdió "todo": su trabajo en una multinacional publicitaria; su familia, a consecuencia de un desliz amoroso, y hasta su salud, pues le fue diagnosticado un tumor cerebral. Desesperado, aceptó un empleo en una cafetería donde su jefa le ayudaría a ver la vida desde otra perspectiva.

### Lo que nos enseña:

- A reponernos ante la adversidad, incluso a la derivada de nuestros propios errores.
- A valorar nuestras posesiones interiores, más allá del mundo material de las apariencias.
- A rehacer la propia vida en base a valores internos, escuchando al corazón y no lo que dicta la sociedad.



## PARA RECORDAR QUE CUALQUIER SUEÑO ES POSIBLE

**Título:** *El secreto siempre es el amor* (Plataforma Editorial)

**Autor:** Karoline Mayer  
Nacida en Alemania en 1943, desde muy joven Karoline quiso ir como misionera a la India o a China, pero la congregación religiosa a la que pertenecía la envió a Chile, país al que llegó en 1968. Desde entonces ha trabajado sin descanso para conseguir que los más pobres tengan comida, educación y salud, sobreponiéndose al dolor y a las injusticias. Muchos la llaman "la Madre Teresa de Latinoamérica".

### Lo que nos enseña:

- Cómo el esfuerzo basado en el altruismo y la dedicación a los demás puede crear obras de inmensa envergadura.
- El poder de la fe y del amor para mejorar las vidas de miles de personas.
- La fortaleza inherente al ser humano para conseguir todo aquello que se proponga con amor.



## PARA DESCUBRIR LO ESENCIAL EN EL AMOR AL PRÓJIMO

**Título:** *El amor más grande* (Urano)

**Autor:** Madre Teresa  
Esta recopilación de ideas y vivencias recoge la sabiduría y enseñanzas esenciales de la Madre Teresa de Calcuta a modo de testimonio. Sus reflexiones sobre el amor, la generosidad, el servicio, el perdón, la pobreza y la oración son algunos de los temas que dan cuerpo a este relato de una vida dedicada a los más pobres entre los pobres, huérfanos, leprosos, ancianos indigentes y moribundos que estaban solos hasta que la encontraron a ella y a las Misioneras de la Caridad.

### Lo que nos enseña:

- Cómo fomentar el espíritu de sacrificio.
- La comprensión del recelo e incluso de la maldad ajenas.
- La importancia de atender a nuestro alrededor por si alguien necesita ayuda, compañía o una simple sonrisa.



## PARA INSPIRARSE CON LA VIDA DE GRANDES PERSONAJES

**Título:** *Lo que mueve mi vida* (Plataforma Editorial)

**Autor:** Recopilación a cargo de Jay Allison y Dan Rediman  
En 195, cuatro profesionales de la comunicación estadounidense decidieron producir un programa de radio de cinco minutos diarios para orientar a una nación en plena crisis de valores. La idea era que los famosos expresaran abiertamente en qué creían y estimularan así a los oyentes a replantearse sus propios valores. El programa *This I Believe* fue un éxito. Después de cuatro años de gran audiencia, una oyente reprochó que no fueran invitadas personas normales y corrientes. Le hicieron caso y la emisión tuvo todavía más éxito. Este libro es el recopilatorio de unos 70 testimonios, algunos de los más relevantes de todos aquellos años de programa, entre los que destacan personajes como Albert Einstein, Hellen Keller e Isabel Allende.