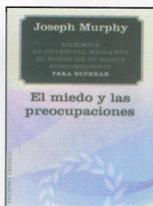


Libros~CDs y DVDs Novedades



El miedo y las preocupaciones

Autor: Joseph Murphy
Obelisco

Una de las mejores guías de autoayuda jamás escritas. Tras el éxito de su obra, el Dr. Murphy pronunció conferencias a miles de personas de todo el mundo, y millones de oyentes escuchaban su programa radiofónico diario. En sus conferencias destacaba cómo personas reales habían mejorado radicalmente su vida al aplicar aspectos concretos de sus ideas.



Sanar las heridas familiares

Autora: Gabrielle Ricq-Chappuis
Obelisco

Por medio del estudio de las causas de las enfermedades y de los bloqueos emocionales que experimentamos en la vida diaria, Gabrielle Ricq-Chappuis intenta acotar las fronteras del sufrimiento y proponer terapias alternativas pero complementarias a la medicina clásica.



DVD Espera un Milagro cada día

Director: Robert Gothro
ISAAN

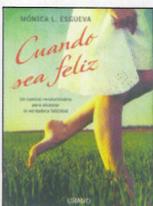
Cierra los ojos, respira profundo y deja que fluya la magia. Aprende a convertir un día cualquiera en un momento de paz, prosperidad, esperanza, amor y milagro. Marianne Williamson, nos ofrece cinco principios básicos para encontrar nuestras raíces sagradas en un mundo ordinario y a menudo hostil.



Algo más que sexo ¡para padres en apuros!

Autora: Teresa Blanes Manakel

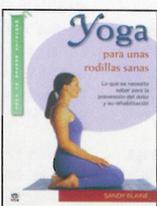
Actualmente, vivimos en la apariencia de una gran apertura sexual, aunque siga habiendo un indudable trasfondo de vergüenza y moralismo. Hay que cambiar los antiguos miedos para poder así transformarlos en una visión más sana y natural.



Cuando sea feliz

Autora: Mónica L. Esgueva
Urano

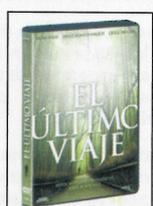
En una cultura que celebra la velocidad y la gratificación instantánea, Mónica Esgueva propone un camino diferente, casi revolucionario: debemos olvidarnos de los atajos y hacernos responsables de nosotros mismos. Tenemos que crecer, dedicarnos tiempo, esfuerzo e incluso cierta disciplina. Sólo así alcanzaremos la verdadera felicidad.



Yoga para unas rodillas sanas

Autora: Sandy Blaine
Tutor

La autora presenta instrucciones ilustradas de las dieciséis posturas consideradas esenciales para la terapia de las rodillas, además de algunas variantes con el fin de adaptarlas a las particularidades de cada organismo.



DVD El último Viaje ISAAN

Director: Jay Weidner

La naturaleza de la muerte es uno de los grandes misterios que nos acompañan toda la vida. En este documental viajaremos al más allá en busca de una nueva visión sobre la relación entre la vida y la muerte. Nuestras vidas están conectadas con la inteligencia infinita del universo y es necesario tener una práctica espiritual de lo eterno, es lo que nos lleva hasta el ahora.



Aumenta tu confianza con PNL

Autor: Ian McDermott
Urano

Te desafía, cuestiona tus convencimientos, te confronta con tus temores... todo con el fin de que aprendas a sentir, pensar y vivir confiando en ti mismo y en los demás. Bienvenido a tu nuevo yo, una persona dinámica, serena y segura, capaz de afrontar todo aquello que te salga al paso... con confianza.



5 DVD

Durante el mes de marzo

SORTEO

entre todas las suscripciones que recibamos en nuestra web

¡Siguenos e informa a tus amigos!

www.espaciohumano.com

“Una vida repleta de gracia produce milagros cada día”

5 DVD



“Cuando ya no tienes miedo de morir, tampoco tienes miedo de vivir”