



La verdad profunda
Autor: Gregg Braden
Editorial: Sirio

La verdad profunda revela nuevos descubrimientos que cambiarán de forma radical y espontánea nuestra visión del mundo y de nuestras relaciones personales. La Teoría de la Evolución resulta insuficiente para explicar nuestra existencia. Estamos programados para la paz y no para la guerra. Nos encontramos en un momento crucial de la existencia y somos mucho más de lo que pensamos.



Donde pueda rozar tu corazón
Autora: Mónica Esgueva
Editorial: Luciérnaga Nova

Alicia viaja a las Filipinas para visitar a un buen amigo. Sin embargo, a su llegada a Manila se entera de su reciente muerte... Es el primero de tres viajes que también la conducen a trabajar como voluntaria en Tanzania y a recibir enseñanza de lamas tibetanos refugiados en la India. Todo un itinerario con vivencias que devienen decisivas para ella.



Llámame cuando llegues al cielo. Autores: Jackie Newcomb y Madeline Richardson
Editorial: Luciérnaga Nova

El vínculo con los seres queridos difuntos persiste. Llámame cuando llegues al cielo nos muestra que el término de la vida no supone el final, y que también es posible hallar la felicidad en una existencia tras la muerte. Sin duda, este emotivo tributo de dos hermanas a su difunto padre aportará consuelo y esperanza a quienes han perdido a personas queridas.



Desear con éxito
Autor: Pierre Franckh
Editorial: Obelisco

Existen fórmulas para garantizar que nuestros deseos se cumplan. En este libro, el autor desarrolla un método basado en siete pasos para que puedas: formular correctamente tus deseos, ser consciente de que las expectativas negativas sabotean los deseos, ser capaz de evitar éste y otros impedimentos. Aprender el arte de desear con éxito te llevará a una vida llena de felicidad y armonía.



El efecto mariposa en acción
Autor: Joaquín de Saint Aymour
Editorial: Obelisco

La Sincronicidad puede cambiar tu vida de la noche a la mañana, y con el mínimo esfuerzo por tu parte. No necesitas tener fe ni memorizar ninguna información porque no es ni un método ni una técnica, sino un efecto natural, el Efecto Mariposa. Con este libro aprenderás que tú también estás preparado para crear todo cuanto deseas y transformar tu mundo. Sólo tienes que atreverte y desearlo.



Aprendiendo a estar feliz.
Autor: Antonio Quintanar Jiménez
Editorial: Cultivalibros

El autor convivió diez años con la maníaco depresión, enfermedad mental asociada a cambios de actitud que pasan de la euforia a la tristeza y que puede llegar incluso a terminar con el suicidio. En el mundo hay más de un millón y medio de afectados. La práctica constante de yoga le facilitó encontrar el equilibrio personal, pasando de ser un enfermo mental a desempeñar el papel de maestro de yoga.



Dar gracias a la vida
Autor: John Demartini
Editorial: Urano Vintage

Las circunstancias son como las piedras: puedes aprovecharlas para construir algo hermoso con ellas o quejarte de su peso y dejar que te inmovilicen. Dar gracias a la vida nos enseña la manera de convertir cualquier situación angustiosa o estresante en una experiencia de aprendizaje capaz de proporcionarnos inspiración, elevarnos el ánimo y afirmar la plenitud de la vida.



El poder de los hábitos
Autora: Charles Duhigg
Editorial: Urano

Tal vez te digas a ti mismo que tienes poca fuerza de voluntad o que te dejas llevar por la pereza. Pero no es así. Simplemente has desarrollado unos hábitos que no te favorecen. Y puesto que todas y cada una de nuestras costumbres definen nuestra salud, productividad y felicidad, es inevitable que te preguntes: ¿se pueden cambiar? La respuesta es sí... si conoces los mecanismos psicológicos y neurológicos.