



woman	Tirada: 219.874	Sección: -	
	Difusión: 139.955 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 142	
Nacional	Audiencia: 489.842	Ocupación (%): 24%	
Mensual	01/04/2011	Valor (€): 3.985,90	
		Valor Pág. (€): 16.400,00	
		Página: 168	Imagen: No



PARA UNA MUJER DIEZ

Cinco títulos muy femeninos para ser mejor.

Las mujeres francesas no pierden la línea. El recetario, Mireille Guiliano (Aguilar, 18 €). Qué cocinar para no ganar peso sin hacer grandes sacrificios. Con recetas sanas, sencillas y divertidas.

366 frases que toda mujer debe saber, Gemma Cernuda (MR, 19,90 €). Una reflexión de una gran mujer para cada día del año. Inspirador.

Deseo, Sylvia de Béjar (Planeta, 19,90 €). La autora de 'Tu sexo es tuyo' da las claves para recuperar la pasión en la pareja.

La mitad del cielo, N. D. Kristof y S. Wudunn. (Duomo, 19 €). Los autores ganadores del Premio Pulitzer recopilan las historias reales de 14 mujeres que convirtieron la opresión en oportunidad. Tenemos el poder de cambiar el mundo.

Cuando sea feliz, Mónica L. Esgueva (Urano, 16 €). «Nadie nos puede hacer felices. Hemos de tomar nosotros mismos la responsabilidad y crecer psicológicamente.» En este libro no encontrarás soluciones sencillas, pero sí muchas pistas para alcanzar la felicidad.

