

# CHEF OROPEZA

Día a Día



COCTEL DE CAMARÓN PÁG. 46



## RECETA DE VERANO

PLATILLO ALIMENTOS Y TIPO REFRESCANTE

¿DE VIAJE? DISFRUTA Y COME SALUDABLE

### NUEVA SECCIÓN

DIME QUÉ PADECE Y TE DIRÉ QUÉ COMER [DIABETES]

DE 20 A 60 AÑOS

COME SEGÚN TU EDAD

127

RECETAS Y CONSEJOS SALUDABLES

9,00



# ¡VACACIONES



## LA VERDADERA HISTORIA DE UNA DE LAS MUJERES MÁS PODEROSAS

Kitty Kelley se dio a la tarea de investigar a fondo la vida de una de las mujeres más queridas en EU y en todo el mundo: la presentadora de televisión Oprah Winfrey. Se trata de una polémica y apasionante biografía no autorizada, fruto de una investigación de cuatro años llevada a cabo por Kelley, para la que consultó 2,732 entrevistas concedidas por Winfrey a distintos medios.

A casi dos meses de terminar *The Oprah Winfrey Show*, programa transmitido por 25 años en la cadena televisiva ABC, te traemos este libro que no te puedes perder. Solo responde correctamente a [cartas@cheforopeza.com.mx](mailto:cartas@cheforopeza.com.mx), las siguientes preguntas:

- ¿Qué personalidades asistieron al evento organizado para despedir a Oprah Winfrey?
- ¿Cuántos años tiene esta presentadora de televisión?
- ¿Cuándo se transmitió el último programa de *The Oprah Winfrey Show*?



## ¡LLÉVATE UNO DE LOS DOS HORNOS DIGITALES QUE TENEMOS!

El horno digital Countertop multi-función (Mod. 6058) te dará la mejor experiencia al preparar tus platillos, ya que su avanzada tecnología permite cocinar los alimentos de forma rápida; además, tiene una capacidad de 19 litros, controles digitales que te brindan más precisión al hornear, cronómetro de 90 minutos que apaga el horno automáticamente, termostato regulable... En fin, todo lo que necesitas para sacarle más provecho a las recetas de la abuela.

Si quieres ser uno de los ganadores de los dos hornos que tenemos, solo tienes que ser de los dos primeros en enviar las respuestas correctas a las siguientes preguntas a [cartas@cheforopeza.com.mx](mailto:cartas@cheforopeza.com.mx).

- ¿Qué otras cualidades tiene el honor digital Countertop multi-función?
- ¿Cuál fue nuestro artículo principal en la edición de junio?
- ¿Cuántas ediciones se han publicado de nuestra revista *Día a Día*?



## OLLA VANGUARDISTA, A LA ORDEN

Seguramente nuestras madres nunca imaginaron programar una olla para preparar sus recetas, pero con la Multiolla rápida (Mod. 4801) es posible hacerlo. Por si fuera poco, cuenta con una válvula de vapor y un sistema de traba que evita que la tapa se abra, mientras la olla está funcionando; así como con un cable removible y un tazón antiadherente fácil de lavar.

Para llevarte una de las dos que tenemos, dinos qué platillos preparará con ella y por qué la prefieres sobre otras ollas; envía tus respuestas a [cartas@cheforopeza.com.mx](mailto:cartas@cheforopeza.com.mx).

SUSCRÍBETE A  
1164 700  
01 800 248 030