

» EL LABORATORIO PROFECO REPORTA

## ¿Cuántas calorías tiene tu **CERVEZA** favorita?

Además: le medimos el contenido alcohólico  
a **56 marcas** nacionales e importadas

» ESTUDIO DE CALIDAD

## PAÑALES

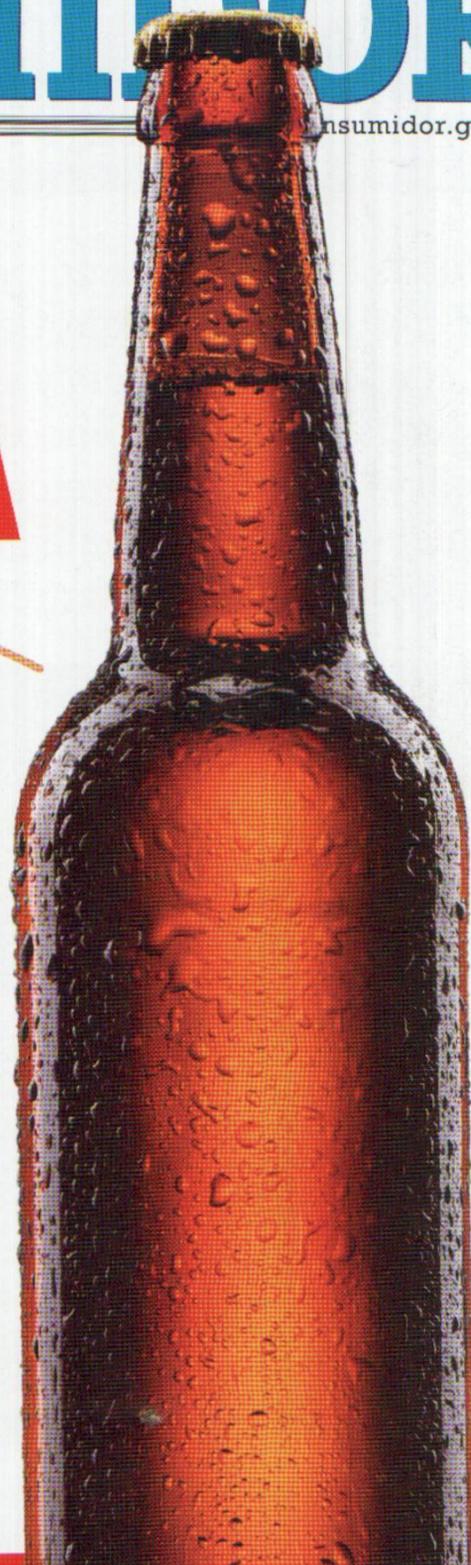
Las marcas más absorbentes  
(y las que se escurren)



Tips infalibles para  
**AHORRAR EN  
GASOLINA**



**COBROS  
DE CFE  
PREGUNTAS  
FRECUENTES**



Nos ponemos a tono con las **fiestas patrias**

PLATILLO SABIO PROFECO:

¡CHILES EN NOGADA! (con pocas calorías)



Septiembre de 2011 Núm. 415

\$25

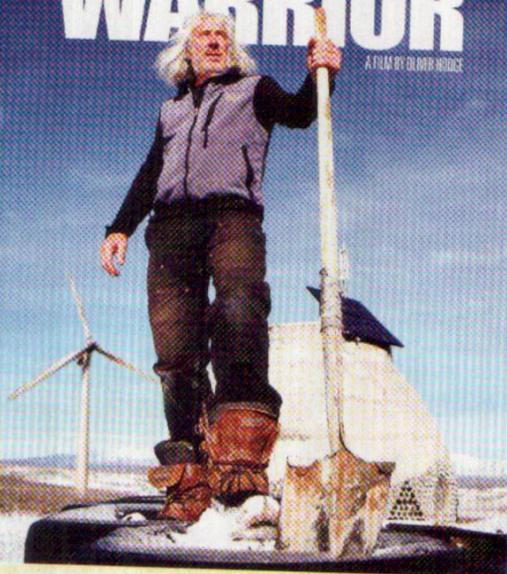


Exhibir hasta el 30 de septiembre



# GARBAGE WARRIOR

A FILMA BY OLIVER HODGE



## NAVES DE TIERRA, A LA VISTA

*Garbage Warrior*  
Oliver Hodge  
Documental  
Estados Unidos (2007)

Desde los años 70 el arquitecto estadounidense Michael Reynolds construyó, en el desierto de Nuevo México, casas con "ladrillos" realizados con latas de cerveza, botellas de plástico y llantas usadas. La particularidad de sus edificaciones es la sustentabilidad: no necesitan calefacción, captan agua, e incluso poseen árboles frutales y huertos que crecen en su interior. Perseguido por no cumplir con las regulaciones de su estado, este idealista personaje perdió su licencia como arquitecto, aunque volvió a recuperarla hace poco, cuando la urgencia de respetar el entorno se convirtió en mediática. Reynolds pasó varios años pidiendo al Senado de su país que le permitiera explorar nuevos modelos de edificios ecológicos que no dependan de los combustibles fósiles y estén fabricados con materiales de desechos. Los políticos norteamericanos se resistieron largo tiempo a sus ideas, aunque en otros sitios del planeta fue bien recibido: él y su equipo, por ejemplo, viajaron a India y México tras tsunamis y huracanes para enseñar a arquitectos locales a edificar estos modelos de refugios sostenibles. Reynolds suena algo mesiánico y jipi (llama a sus viviendas *earthships* o "naves de tierra"), pero su propuesta y perseverancia son dignas de atención. *Garbage Warrior* es una cinta sencilla que las documenta.

### ► LA REINA DESCUBIERTA

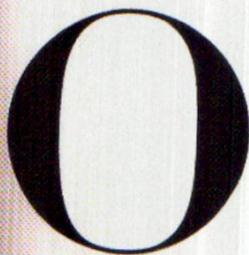
*Oprah Winfrey*  
La verdadera historia de una de las mujeres más poderosas del mundo  
Kitty Kelley  
Editorial Indicios, 2011

Biografía no autorizada de uno de los iconos populares más influyentes de los Estados Unidos. Admirada por las masas y las celebridades que deseaban aparecer en su programa, Oprah es, a la vez, un ejemplo del "sueño americano" hecho realidad y una Reina Midas del consumo. Un libro con el que ella se muestre, es *best seller*; una dieta que elogie, será probada por millones. Pero ¿qué mecanismos escondidos hacen que esta mujer use o no su varita mágica y convierta un producto cualquiera en oro? ¿Cuál es la historia oculta de los fenómenos que encarna? Imparcial y sin concesiones, la biografía de Kelley es una historia que desnuda la conducta de una gran parte de la sociedad actual, y cómo esta responde a diversas motivaciones de moda.

### OPRAH WINFREY

La verdadera historia de una de las mujeres más poderosas del mundo

Kitty Kelley



Art. B. 2011



### ► CONSUMO ÉTICO DE ANIMALES

*Animanaturalis* es una organización no gubernamental que trabaja por los derechos de los animales y aboga por que estos dejen de utilizarse en circos, ferias de entretenimiento, caza y pesca deportiva, entre otras prácticas. La entidad también está en contra de usar animales en pruebas cosméticas o para fabricar indumentaria. Por esto ha confeccionado listas de productos vendidos internacionalmente que no se prueban en animales, para que los consumidores puedan elegirlos. Los listados incluyen insumos de higiene y belleza y de oficina. Puedes consultar estos datos en [consumetico.org](http://consumetico.org).