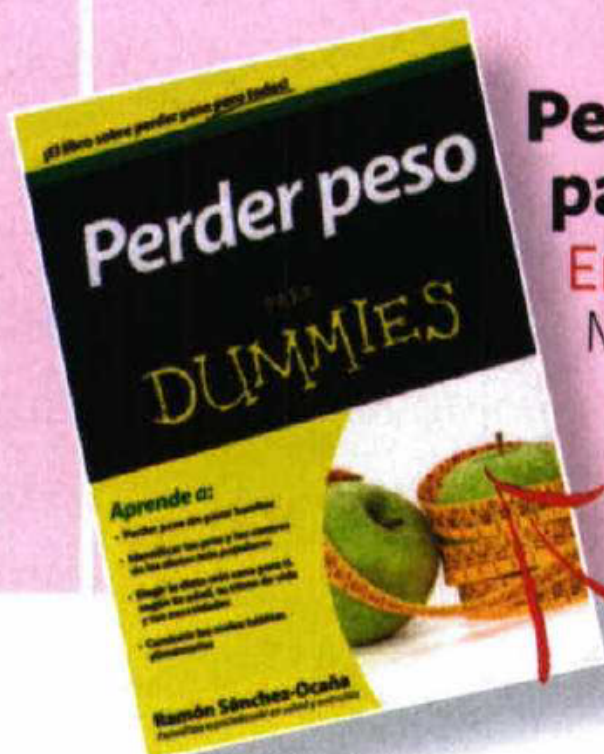


3 MANTENTE INFORMADA

Sobrepeso Emocional

EDITORIAL URANO

Stéphane Clerget,
nos explica cómo el
sobrepeso también
depende de las
emociones. 15 €.



Perder peso para Dummies

EDITORIAL PLANETA

Mil y una ideas y conse-
jos para llevar una dieta
con éxito, de Ramón
Sánchez-Ocaña. 19 €.