

KEN A

kena.com

8enemigos
del *amor*

ADICCIÓN
o abstinencia a las
compras

5mascarillas
naturales

Pestañas
seductoras

Los
must

del
otoño!

NUEVOS
postres
mexicanos

Jacqueline
Bracamontes
feliz con su
nueva vida

+ Pueblos mágicos

EN EL EXTRANJERO \$3.50 DLS O SU EQUIVALENTE

00339

SEP 30

\$30



12744 56652 9

SEPTIEMBRE

3 discos para bailar



POR MEMO BAUTISTA

Los tigres del norte/ MTV unplugged: Los tigres del norte and friends (Universal)

No les bastó con romper la frontera territorial, ahora los "jefes de jefes" también han traspasado las barreras musicales. Para su primer concierto "desenchufado", invitaron a artistas como Paulina Rubio, Juanes, Andrés Calamaro y Residente, de Calle 13, entre otros, fusionando el estilo de cada uno con el sabor norteño. Una buena idea para refrescar este género.

Panoptica Orchestra / Panoptica Orchestra NPO (Love/Recs)

Tal vez el nombre de Roberto Mendoza no sea familiar, pero es uno de los músicos más experimentados de la escena electrónica en nuestro país. Esta vez lanza una edición especial de su proyecto NPO, con la característica mezcla del sonido del acordeón de la frontera y beats electrónicos, el mismo que ha sido reconocido en todo el mundo.

Ximena Sariñana / Ximena Sariñana (Warner Music)

Arriesgada como pocas, Ximena Sariñana lanza este disco homónimo, su presentación ante el público anglo.

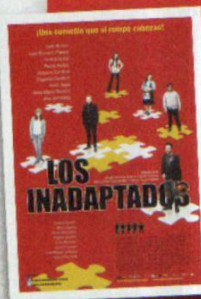
Con canciones un tanto oscuras muestra su voz y letras inteligentes y reflexivas. Esta producción está formada casi en su totalidad por temas en inglés. Un proyecto que hablará del quehacer musical contemporáneo en México.

POR SONIA YÁÑEZ

Los inadaptados (Artécinema)

Cuatro relatos entrelazados, llenos de ironía y humor: un solitario que conoce a una chica, que lo hace pasar por actor porno ante su familia; un mujeriego atrapado en un elevador con una sirvienta; un *nerd* que hace una cita a ciegas con una desconocida muy conocida; y cinco viejitos que deciden asaltar un banco. Así, "inadaptados" como Joaquín Cordero, Tiaré Scanda y Maya Zapata protagonizan esta serie de divertidos enredos.

Los dvds ver



Sin escape (Corazón films)

Este *thriller* cuenta la historia de Nathan Harper, quien tiene la sensación de vivir la vida de alguien más. Cuando se tropieza con una imagen de sí mismo de niño en un sitio web de personas desaparecidas, se da cuenta que su vida es una mentira, fabricada para ocultar algo. Sin querer, esta situación lo conduce a un mundo de espionaje encubierto, del que tendrá que salir vivo.

Libros

POR ARLETT MENDOZA

Sexo todo el año / Irene Moreno / Urano

Con palabras llanas y sencillas, este compendio te brinda 365 propuestas de reflexión-acción para que sola o acompañada disfrutes tu vida sexual a plenitud. De esta forma aprenderás cómo hacer de tu ducha diaria, un ritual de seducción, cómo ser una buena amante, diferentes posturas sexuales, tips para incorporar "juegos de adultos" y mucho más...

Lovemarks El futuro más allá de las marcas / Kevin Roberts, Ed. Empresa activa

¿Te has preguntado por qué eliges el mismo refresco? En este libro encontrarás esta respuesta y más sobre cómo actúa el *marketing* sobre tus emociones y deseos para lograr tu lealtad. Te darás cuenta que conceptos como misterio o sensualidad juegan un factor clave que utilizan ciertas marcas para diferenciarse de otras.

Sobrepeso emocional / Stéphane Clerget / Ed. Urano

Si has notado que cuando estás estresada o triste comes más y por consecuencia, presentas sobrepeso, este libro es para ti. En esta obra, la psiquiatra Clerget desentraña los mensajes que están ocultos atrás de esos kilos y ofrece herramientas para lograr que llegues a tu peso ideal, que incluyen: crear una nueva imagen mental de ti y reeducar la conducta.

