Libros - CD y DVD Novedades

Juego de Tronas

Manual urgente de Paternidad

Autor: Javier Reyero
LID Editorial Empresarial

El periodista deportivo Javier Reyero trasmite su experiencia como padre (después de años pensando que la paternidad no era para él), mostrando con mucho sentido del humor y mordacidad el mundo de la paternidad con su cara y su cruz. Narra situaciones vividas y recopila útiles consejos para aquellos que cual Rey León han sentido la llamada de la especie a perpetuarse.

El coach como chamán

Autor: Antonio Díaz-Deus
Infova

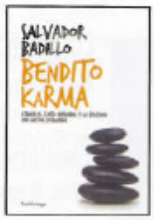
Es una guía de amplio espectro que servirá a cualquier persona interesada en el coaching, tanto personal como en organizaciones. Proporciona herramientas, técnicas y modelos que explican, qué hacer y cómo hacerlo de una forma práctica, de aplicación inmediata. El coaching es una profesión vocacional, efectiva si es consecuencia de un trabajo de autoconocimiento y desarrollo.

Ciencia y espiritualidad

Una integración cuántica

Autores: Amit Goswami
y Maggi Goswami
Kairós

Durante 4 siglos, ciencia y espiritualidad se han dado la espalda. Este libro representa un cambio de paradigma. Los Goswami muestran que tomando como base un universo espiritual pueden resolverse no sólo las paradojas de la física cuántica, sino también las de la vida, la mente y la salud.



Bendito Karma

Atraer el éxito personal y la felicidad con gestos cotidianos

Autor: Salvador Badillo
Luciérnaga

Llénate de positividad con el profesor de artes marciales y coach Salvador Badillo. No encontrás remedios milagrosos sino una reflexión que te llevará a modificar el modo de relacionarte con el mundo. Con fáciles ejercicios de visualización conseguiremos que nuestro día a día sea mejor. Todo lo que necesitas ya está dentro de ti.

Venus al rojo vivo, Marte bajo cero

Claves para amar, vivir y superar las diferencias entre ellos y ellas

Autor: John Gray
Urano

El autor del bestseller *"Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus"*, complementa su teoría con los descubrimientos científicos recientes que demuestran la influencia de las diferencias bioquímicas, las hormonas, en la distancia entre los sexos. Pero también que las hormonas reductores del estrés fomentan el amor y el deseo.

Horóscopo Chino

Autora: Minerva Tramunt
Océano Ambar

La astrología occidental se basa en tres conceptos fundamentales: el Yin y el Yang, los cinco elementos y el calendario lunar. El horóscopo chino se basa en nuestro año de nacimiento que tiene asignado un animal. Con este libro conocerás además de tu signo, tu elemento, tu ascedente, tus puntos fuertes y débiles y las predicciones para este año y los próximos.

Cuaderno de ejercicios para estar a gusto en el trabajo

Autora: Marie-Josée Couchare
Malinka Libros

En Septiembre volvemos al trabajo y para ayudarte con la depresión postvacacional te presentamos este cuaderno práctico que tiene un montón de pequeñas cosas para que vuelvas a trabaajar con placer y alegría. Descubre estas ideas y actividades para cambiar de actitud y pasar unos días felices en tu puesto de trabajo. Es posible

Terapia de Sonido

Autora: Rosa Puerto
Grupo Adalo/
El mundo de las Terapias

Libro + DVD de 85 minutos. sobre cómo la terapia de sonido puede ayudarte a liberar o minimizar el dolor físico o emocional generando a diario un equilibrio interior. La música tiene un poder transformador y la terapia de sonido es una herramienta eficaz para liberar bloqueos. En el DVD encontrarás ejercicios guiados y cómo se utiliza la voz y los distintos instrumentos.