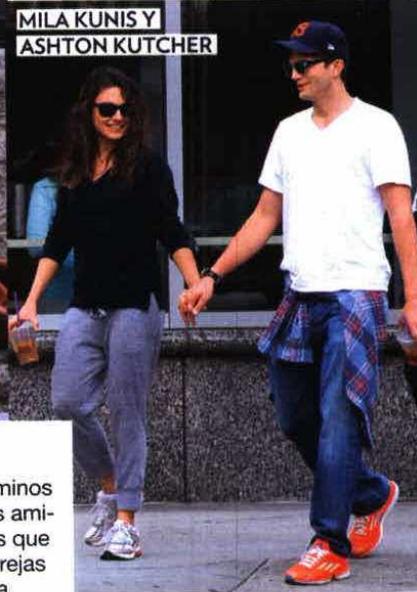




**PENÉLOPE CRUZ
Y JAVIER BARDEM**



**BLAKE LIVELY
Y RYAN REYNOLDS**



**MILA KUNIS Y
ASHTON KUTCHER**

MÁS QUE amigos

Se conocieron en *Jamón Jamón*, siguieron caminos paralelos y finalmente Javier y Pe, dos grandes amigos pasaron al amor. Otras grandes amistades que llegaron a ser bonitos romances fueron las parejas formadas por Blake y Ryan o Ashton y Mila.

* ¿TÚ QUÉ OPINAS?

“ES ALGO DIFÍCIL.

Un amigo con derecho a roce tiene lo bueno de tener un amigo como la confianza sin ataduras y lo bueno del novio, si te sientes atraída por él puedes cumplir tus deseos. Pero en una relación así es difícil que uno de los dos no salga mal parado porque la línea que los une es muy fina.” **Noelia Fernández, locutora**



“ES ALGO IMPOSIBLE.

Los verdaderos amigos con derecho a roce no existen. En realidad son sólo dos personas que se quieren como algo más, pero que tienen miedo a comprometerse. O, al menos, uno de los dos y al otro le toca conformarse.” **Virginia Aguado, fotógrafa**



en su libro *Por qué los hombres quieren sexo y las mujeres necesitan amor* (Amat Editorial).

CONOCE SUS DESEOS

Si, pese a todo, quieres reconducir lo vuestro hacia algo más profundo, tienes que pensar como lo hace un hombre y potenciar ciertos puntos fuertes que aún no has mostrado a tu amigo con derecho a roce. “El hombre del siglo XXI busca en la mujer lo mismo que sus antepasados: los rasgos que indican la capacidad de transmitir sus genes y de alimentarlo a él y a su descendencia. En una pareja a corto plazo busca salud, juventud y disponibilidad. En una pareja a largo plazo, da prioridad a la personalidad, el sentido del humor, la inteligencia y una actitud atenta”. ¿Qué es lo menos atractivo

para un hombre? Tanto a largo como a corto plazo, “lo peor para la libido de un hombre es una mujer insegura con su cuerpo”. Es sencillo, convéncete a ti misma de que eres lo mejor que puede sucederle. A él tampoco le quedará ninguna duda. Y alábalos. Si te ha invitado a cenar y la comida es pésima, no se lo digas, porque aunque creas que es un comentario sobre el restaurante él lo sentirá como una ofensa personal: “Un hombre necesita escuchar mensajes de éxito, porque sentirse un triunfador estimula producción de testosterona, la hormona que le relaja. Necesita oír que estás disfrutando de la cena, así podrá sentirse orgulloso y feliz de haberte ofrecido una

maravillosa cena”, asegura el célebre asesor matrimonial John Gray en *Venus al rojo vivo, Marte bajo cero* (Urano). ©

Si no te encanta su forma de ser, será un error ir más allá

CON INFORMACIÓN DE MAR RAMOS. FOTO: FABRIZIO TURRA, VIRGINIA AGUADO, CORDON PRESS, REX, GROOMING: VALENTINA FERRULLI/MKS; AGRADECIMIENTOS: 2DAYMODEL.COM, DAWANDA.COM, SUPERMARKETHQ.COM