



COSMOPOLITAN	Tirada: 284.187	Sección: -	
	Difusión: 136.753 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 540	
Nacional	Femenina	Audiencia: 478.635	Ocupación (%): 100%
Mensual		01/03/2011	Valor (€): 16.800,00
			Valor Pág. (€): 16.800,00
			Página: 94
			Imagen: Si

tú,tú+tú

¿Eres de las que prefieren hacer todo solas porque confías más en ti que en los demás? Puede que vaya siendo hora de que conozcas las ventajas de formar equipo



**TRABAJAR
EN**

equipo

¡SÁCALE PARTIDO!



COSMOPOLITAN	Tirada: 284.187	Sección: -	
	Difusión: 136.753 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 456	
Nacional	Audiencia: 478.635	Ocupación (%): 84%	
Femenina	01/03/2011	Valor (€): 14.199,42	
Mensual		Valor Pág. (€): 16.800,00	Imagen: Si
		Página: 95	

a penas quedan 24 segundos para que acabe la final de la Copa de la Reina de baloncesto femenino. En la cancha, el equipo ganador de las últimas cuatro copas, Ciudad Ros Casares Valencia, y un equipo joven, el Rivas Ecópolis, que tan sólo lleva cinco años en la División de Honor y, contra todo pronóstico, este año alcanzó la final. En el marcador, un empate casi constante desde el primer minuto. Pero entonces una ca-

nasta desequilibra la balanza y cuando el árbitro pita el final del partido, el club con menos papeletas para el triunfo acaba llevándose la copa a casa.

¿Milagro o recompensa? Para los expertos en logro de objetivos está claro: la clave fue el trabajo de equipo. La misma que ponen en práctica empresas como Apple, Google, Inditex... ¿Quieres conocer sus claves? Pues aquí tienes el secreto para convertir en éxito cualquier proyecto que te pongan por delante. Triunfar es cosa de todos.

1 + 1 son... ¡7!

Los beneficios de un trabajo en equipo

No es un homenaje nostálgico a la canción de *Los Serrano*. Tampoco un desafío a las leyes matemáticas. Se trata, según los expertos en liderar equipos, de una realidad más que comprobable: cuando se aúnan fuerzas, las posibilidades de lograr una meta suben como la espuma. Es la opinión de Jordi López Daltell, psicólogo, asesor de equipos directivos y autor del libro *Hacer piña* (Ediciones Urano), quien además asegura que formar equipo tienen otra ventaja: se consiguen objetivos que difícilmente podrían alcanzar sus integrantes por separado.

Si no estás convencida, te ponemos un ejemplo para que te pongas en situación: tu equipo necesita ganar para subir de categoría y va perdiendo por dos puntos. Se te ocurren varias opciones: desplomarte repentinamente en el suelo fingiendo una falta fantasma de una contraria con telequinesia (nadie se tragaría el cuento, el árbitro tiene gafas), hacerlo todo tú solita (no sólo es materialmente imposible, sino que tu afán de protagonismo daría al traste con el objetivo) o reunirte con tus compañeras y poner en marcha esa jugada gracias a la cual, si todas cumplís vuestra función, es más que posible que consigáis los dos puntos que os darán una prórroga.

No hace falta que te digamos que si te has decantado por la tercera opción, tu sabia elección podría ayudarte a convertirte en la

nueva Bill Gates de la historia. Porque lo bueno de este ejemplo es que no sólo sirve para el deporte, sino para cualquier "juego de la vida". ¿Y qué son los negocios si no un juego, aunque con jefes en lugar de capitanes?

Las claves de la ecuación

Cómo aunar esfuerzos

Vale. Ya tienes claro que formar un buen equipo y lograr que todos se impliquen en el proyecto es fundamental para lograr el objetivo. Ahora viene lo más complicado: ¿cómo se consigue eso? Según López Daltell, no saltándose ninguno de estos tres puntos imprescindibles.

• OBJETIVO: CLARO Y RETADOR

La regla de oro es que el objetivo para todos tiene que ser claro, común, estar definido en términos operativos y que

no pueda conseguirse si cada uno trabaja por su cuenta. Si además se trata de una meta difícil, tiene que suponer un auténtico desafío, pero ser viable a la vez. "Sólo un equipo que trabaja con un alto nivel de exigencia, pero que es consciente de poder conseguirlo, está en condiciones de dar lo mejor de sí mismo", dice el autor de *Hacer piña*.

• CONFIANZA ENTRE LOS COMPAÑEROS

Todos a una. En esa frase se resume el sentimiento de equipo que, según los especialistas, no es ningún cuento. O sea, que sentirse parte del equipo supone algo fundamental. Lo bueno es que si es a ti a quien te ha tocado organizar al personal, cuentas con una ventaja: los tiempos que corren. "La materia prima para modelar un equipo nunca ha sido tanta y tan buena como ahora en las empresas e instituciones de nuestro país", dice López Daltell. "Nunca antes

La empatía femenina, ¿ventaja o inconveniente?

Dicen que nosotras y ellos nos comportamos de diferente manera a la hora de trabajar en equipo. ¿La razón? Nuestra empatía, que tiene sus pros y sus contras.

¿VENTAJAS?

Saber ponerse en el lugar del otro tiene muchos puntos positivos: por ejemplo, facilitar la comunicación o saber cuándo alguien necesita una palmadita en la espalda.

¿INCONVENIENTES?

A veces, esa empatía se traduce en ser políticamente correctas en exceso. Y evitar la sinceridad para no herir los sentimientos de un compañero puede llevar al traste un proyecto.



COSMOPOLITAN	Tirada: 284.187	Sección: -	
	Difusión: 136.753 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 518	
Nacional Femenina	Audiencia: 478.635	Ocupación (%): 95%	
Mensual	01/03/2011	Valor (€): 16.111,20	
		Valor Pág. (€): 16.800,00	
		Página: 96	Imagen: Si

habíamos tenido dos generaciones de trabajadores, técnicos y directivos tan preparados, y nunca ha habido tanta gente habituada a trabajar en equipo, involucrarse y comprometerse en proyectos antes de incorporarse al mercado laboral; tanto en el ocio deportivo como en actividades altruistas y de voluntariado”.

Si ya tienes la base, tu trabajo será conseguir que los miembros del equipo tengan la suficiente confianza entre ellos como para poder debatir abiertamente, sin miedo al conflicto. De hecho, tendrán que tomar decisiones juntos, lo que quiere decir que deberán llegar a acuerdos. Y al mismo tiempo contarán con la suficiente autonomía como para poder sentir suya la decisión que se tome entre todos.

“La confianza entre los miembros del equipo es básica para, una vez salgan de la sala de reuniones con la decisión tomada, la sientan como propia y la ejecuten sin dilaciones ni ‘medias tintas’”, explica Jordi López Daltell.

• TOLERAR EL ERROR

Última –pero no menos importante– regla del éxito en equipo: aceptar que en el camino habrá errores y que la postura más inteligente no es identificar ese error en una persona, sino tomarlo como un fallo de todos. Es más, según los especialistas, tolerar los fallos es la única manera de avanzar. “Si queremos que el grupo crezca, sea productivo y consiga objetivos de dificultad y complejidad creciente, debemos ser tolerantes con los errores que, con toda probabilidad, se darán en el proceso”, comenta el experto.

Vuelve a la cancha de baloncesto e imagina que te han hecho una falta y tienes la oportunidad de adelantar a tu equipo en el marcador metiendo el tiro libre. Pero fallas. Si la reacción de tus compañeras fuera algo parecido a muestras de recriminación y ningún apoyo, no estarían haciendo ningún bien al equipo: te necesitan con la moral alta, y unas palabras de desánimo no ayudan precisamente a conseguirlo. De ahí que la reacción habitual entre las jugadoras sea la contraria. O sea, seguir el juego y hacerte ver que no ha pasado nada. Al fin y al cabo, el objetivo es ganar el partido. Y si



Equipos DE CINE

¿QUÉ PASA CUANDO EL PROTAGONISTA DE UNA PELI SE PROPONE ALGO FANTÁSTICO PERO PRÁCTICAMENTE IMPOSIBLE? PUES QUE SE LAS INGENIA PARA FORMAR UN EQUIPO QUE LE ECHE UNA MANO... Y LO CIERTO ES QUE SUELE IRLE LA MAR DE BIEN



1 OCEAN'S ELEVEN

El equipo más original (y profesional) de ladrones de todos los tiempos.



2 EL CONCIERTO

Reunir a los antiguos miembros de una orquesta será una proeza que merecerá la pena.

		Tirada: 284.187	Sección: -	
		Difusión: 136.753 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 494	
Nacional	Femenina	Audiencia: 478.635	Ocupación (%): 91%	
Mensual		01/03/2011	Valor (€): 15.369,51	
			Valor Pág. (€): 16.800,00	
			Página: 97	Imagen: Si

no estás al 100%, la cosa se complica. ¿Moraleja? Borrón y cuenta nueva. Si te haces a la idea de que todo el equipo sois como una sola persona, te resultará más fácil pensar en términos de conjunto y no personalizar ni fallos ni logros.

Crear un buen clima en el que haya confianza es fundamental para el trabajo

duciendo rivalidad. ¿La opción correcta? Que el equipo actúe como un todo. Entonces, llegarán los buenos resultados. Prueba de ello es el título conseguido el pasado mes de enero por las chicas del Rivas Ecópolis.

“El Ros Casares nos dobla en presupuesto y en plantilla, y sobre el papel nosotras somos inferiores. La única forma de ganar era trabajando en equipo, y si lo hemos conseguido ha sido por eso”, dice la veterana Amaya Valdemoro, una de las jugadoras del club madrileño.

¿Dificultades?

¡Fuera obstáculos!

Hasta aquí, la parte atractiva del trabajo en equipo. Pero también te tocará lidiar con algunos obstáculos que encontrarás en el camino. ¿Quieres saber cuáles son los más habituales?

• RECOMPENSAS INDIVIDUALES

“Uno de los obstáculos más comunes es que nunca deja de sorprenderme es que pedimos a la gente que trabaje en equipo pero les planteamos objetivos individuales y les retribuimos por conseguirlos”, dice el experto. Es decir, como si a los miembros de un equipo de baloncesto se les pide que trabajen en conjunto pero en lugar de pagarles una prima a todos por conseguir un título, se hiciera en base a las canastas marcadas por cada uno, algo que perjudicaría al buen clima intro-

• LUCHA DE EGOS

Que levante la mano quien no haya intentado destacar en aquello que cree ser buena. Toda una tentación, ¿no? Sin embargo, la clave para lograr aunar esfuerzos y hacer piña es, precisamente, dejar fuera los egos. Algo que las jugadoras del equipo valenciano dicen llevar a rajatabla. “Aquí todo el mundo es líder, de esa forma no dependes de que una tenga el día”, dice Marta Fernández. Su compañera, Cindy Lima, añade otro consejo: en el campo (o en los negocios), al enemigo, ni agua. “Tenemos muy claro cuál es nuestro trabajo dentro de la cancha, cuando salimos de ella ya es otra historia. Ya lo dijo Michael Jordan: “el talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos”. ■

¿Una jefa entre los jefes?

¿Qué pasa si te toca liderar un equipo compuesto en su totalidad por miembros del otro sexo? ¿Se complica la tarea? No debería, pero la verdad es que, en ciertos ámbitos, supone todo un reto. Por ejemplo, si nadie antes que tú ha pasado por la experiencia.

Es el caso de intrépidas mujeres como Carme Lluveras, General Manager en Ciudad Ros Casares y una de las poquísimas féminas que ha participado en el equipo técnico de un equipo de la ACB como entrenadora asistente. ¿Su experiencia? Que se trata de un trabajo apasionante que le gustaría repetir.

“El problema es que ellos aún no están preparados, les sigue pareciendo ‘raro’ que el coach sea una mujer. ¡Pero todo se andará!”, dice.

Eso no quiere decir que no esté encantada trabajando con sus chicas en Valencia, donde también es la única mujer del equipo directivo.

¿Una cruz o una bendición? “Entrenar hombres es más sencillo: retamos, motivamos y tumbamos la puerta. Con ellas hay que saber conducir todas esas mentes pensantes: se plantean el porqué, el para qué... No obedecen sin plantearse nada”.



3 SHERLOCK HOLMES

¿Pueden dos mentes pensar mejor que una? Aunque los honores se los lleve Holmes, el investigador no sería nadie sin Watson.

4 TOY STORY 3

Los chicos de Toy Story lo tienen claro: todos juntos hasta el infinito... ¡y más allá!

