



<b>PREVENIR</b>	Tirada: <b>61.083</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>29.816</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>48</b>	
Nacional Femenina	Audiencia: <b>104.356</b>	Ocupación (%): <b>19%</b>	Imagen: <b>No</b>
Mensual	<b>01/10/2010</b>	Valor (€): <b>828,48</b> Valor Pág. (€): <b>4.265,00</b> Página: <b>68</b>	

## para leer...

**DesESTRÉSate.** Javier Carril.  
Alienta Editorial. Técnicas  
para mejorar tu calidad de  
vida. Precio: 12 €.



**101 maneras de relajarse.**  
Cathy Hopkins. Editorial  
Books4pocket. Cómo evitar  
el estrés. Precio: 6,65 €.



debe  
un ti  
segú  
que l  
qu  
c