



	Tirada: 56.836	Sección: -	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																																								
Difusión: 25.716 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 24	Ocupación (%): 4%																																									
Audiencia: 90.006 (E.G.M)	Valor (€): 184,30	Valor Pág. (€): 4.175,00																																									
Nacional Cultura Mensual	01/07/2010	Página: 103	Imagen: Si																																								



**101 MANERAS
DE RELAJARSE**

Cathy Hopkins

Una rotación suave para aliviar la tensión en la columna, el uso de remedios homeopáticos y de tapones para los oídos...

Books4pocket. 254 págs. 7€.