

Títulos para profesionales...

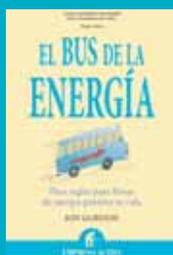
LIBROS

De belleza, de empresa y de gestión



EL GRAN LIBRO DE LA MEDITACIÓN. RAMIRO CALLE. MR EDICIONES

En este libro, Ramiro Calle, uno de los mayores expertos en yoga y técnicas de meditación, nos propone un detallado estudio de dichas enseñanzas y sus diversas vertientes. Desde la meditación radja-yoga a la mantra-yoga, pasando por la corriente taoísta o la zen. Además, este manual explica, de manera sencilla y eficaz, la actitud necesaria para meditar, las pautas de respiración y la postura correcta, así como aprender a corregir las relaciones con los demás, mejorar la salud mental, emocional y orgánica, y, sobre todo, el modo de lograr una vida mucho más feliz y tranquila.



EL BUS DE LA ENERGÍA. JON GORDON. EMPRESA ACTIVA

Amena y entretenida historia que comienza cuando su protagonista, George, tiene un día aciago en el que todo le sale mal. Forzado a tomar el autobús para ir al trabajo, se encuentra con un peculiar conductor que le hará replantearse muchos aspectos de su vida. A través de este relato, el autor brinda un programa completo para enfrentarse a la adversidad y conseguir sacar lo mejor de uno mismo con la máxima energía. Una lectura diferente que nos lleva a través de un viaje revelador con el que Jon Gordon promete recargar las pilas del lector.



DESESTRÉSATE. TÉCNICAS IMPRESCINDIBLES PARA MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA. JAVIER CARRIL. ALIENTA

¿Qué es el estrés? ¿Hasta qué punto es positivo para la empresa que estés estresado? ¿Cuáles son nuestros "vampiros energéticos"? Este libro nos acerca, de una manera muy divulgativa y práctica, algunas de las técnicas de relajación pensadas para gente de empresa con mucho trabajo y, sobre todo, poco tiempo: la meditación oriental, la risoterapia, visualización en cinco minutos, respiración inteligente, etc.

CDs y DVDs

Música ambiental para ti, tu centro y tu cliente



BON IVER

Justin Vernon y su banda, más conocidos como Bon Iver, estrenan su segundo trabajo. Este nuevo álbum, de título homónimo, cuenta con 10 temas, la mayoría de ellos con nombres de ciudades. Instrumentaciones atmosféricas y etéreas, melancolía y la rúbrica ya inconfundible de Vernon emanan de este disco.



BLACK 2 THE SOURCE

Eva Cortés, una de las jóvenes intérpretes de jazz más prometedoras del momento, muestra con este trabajo su personal mirada a la esencia del jazz. Destacan las colaboraciones de lujo que acompañan a Eva en el álbum. En este sentido, cabe destacar la presencia del guitarrista Romero Lumbao o la de Mark Whitfield. Asimismo, colaboran el bajista Paco de Lucía, Alain Pérez, destacada figura de la música cubana, y el batería Marc Miralta.



CÉLTICA

Recopilatorio de conocidos temas de la música celta y de otros que, pese a no pertenecer a este género, han sido adaptados para ser incorporados a este álbum. Un total de 30 temas distribuidos en dos Cd's que, al son de flautas y gaitas, evocan idílicos parajes de la Europa Occidental.