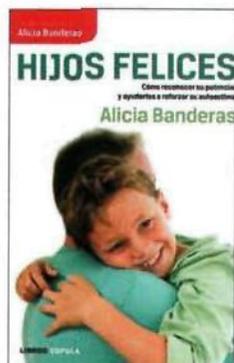


Nuestra selección del mes



INFANCIA

Hijos felices

ALICIA BANDERAS

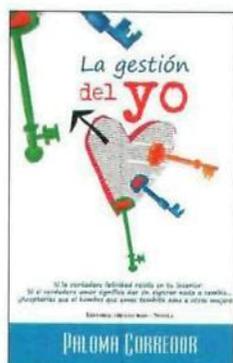
El optimismo, la perseverancia o el entusiasmo son factores psicológicos que caracterizan a los niños que construyen un proyecto de vida exitoso. La psicóloga Alicia Banderas expone varios casos prácticos que ha tratado en su consulta para enseñar a padres y educadores cómo ayudar a los niños a reforzar su autoestima y luchar por la felicidad.

Libros Cúpula
208 págs. 16 €

NOVELA

La gestión del yo

PALOMA CORREDOR
Alicia, Violeta y Diana son tres mujeres muy diferentes entre sí, pero con un nexo común: su relación con Jorge, al que las tres creen conocer tan bien como a sí mismas. Una historia



CONOCIMIENTO PERSONAL

de amor que sirve a la terapeuta Paloma Corredor para poner en entredicho el significado del verdadero amor y la búsqueda de la felicidad en los tiempos de la obsesión por el yo.

Círculo Rojo
310 págs. 12,95 €

CONOCIMIENTO PERSONAL

El sinsentido común

BORJA VILASECA
Con el objetivo de democratizar los últimos descubrimientos en el campo de la psicología, la filosofía, la economía y la ecología desde una perspectiva escéptica y científica, el periodista Borja Vilaseca nos da las pautas para cuestionar el estilo de vida mayoritario y seguir nuestro propio camino para construir una existencia más plena y con sentido.

Temas de Hoy
288 págs. 17 €



MATRIMONIO

El negocio del matrimonio

PAULA SZUCHMAN Y JENNY ANDERSON

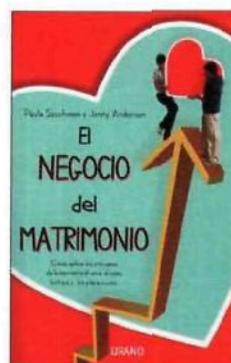
¿Quieres lograr que tu matrimonio funcione? La clave, según Szuchman y Anderson, es pensar como un economista, en términos de costes y beneficios, para minimizar conflictos y maximizar ganancias en la inversión más grande de tu vida: la pareja. Un manual de instrucciones del matrimonio realista, divertido e inteligente.

Urano
352 págs. 17 €

SEXO

Orgasmo

B. R. KOMISARUK
¿Qué es el punto G? ¿Cómo saber si alguien finge un orgasmo? ¿Se acaba el clímax al llegar a cierta edad? Planteado como un diálogo de preguntas y respuestas, cuatro



ALIMENTACIÓN

DAVID GROTTTO

101 alimentos



QUE PUEDEN
SALVARTE LA VIDA

Urano

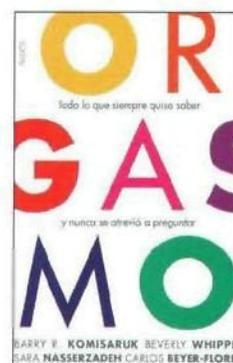
expertos en sexualidad abordan todos los aspectos del orgasmo: cómo se produce –o no– y cómo mejorar nuestras experiencias sexuales.

Paidós
192 págs. 16,90 €

ALIMENTACIÓN

101 alimentos que pueden salvarte la vida

DAVID GROTTTO
Desde las manzanas hasta el yogur, esta extensa enciclopedia nos invita a incorporar a nuestra dieta 101 alimentos que ayudan a prevenir y combatir numerosas dolencias, desde la obesidad o



PSICOLOGÍA

Guerreros de la mente

Isabel Pinillos / Antonio Fuster

Claves para superar las amenazas de nuestro mundo interior.

el colesterol hasta la diabetes o el cáncer.

Urano
477 págs. 20 €

PSICOLOGÍA

Guerreros de la mente

ISABEL PINILLOS Y ANTONIO FUSTER
Ansiedad, fobias, obsesiones, comportamientos compulsivos, temores infundados, miedo extremo... Este libro nos da las claves para entender todos estos mecanismos de defensa, esos "guerreros de la mente" contra los que debemos luchar.

Grijalbo
448 págs. 18,90 €