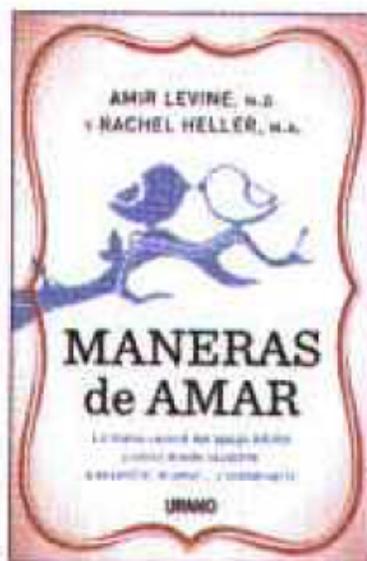


TE INTERESA LEER

¿Cuál es su forma de amar?

Seguro, ansioso y evasivo. Así son los tres estilos afectivos en los que nos englobamos todos, según los autores de *Maneras de Amar*, el psiquiatra y neurólogo Amir Levine y la psicóloga Rachel Heller. Los autores insisten en que los vínculos afectivos poseen tanto peso en la madurez como en la infancia. Por



ello, nos ofrecen herramientas para afrontar los problemas habituales que pueden surgir en una relación. Editorial Urano. Precio: 16 €.