

## Busca tu elemento

**KEN ROBINSON** (*Empresa Activa*)

El autor de esta obra ha condensado en ella toda su experiencia y conocimientos sobre la creatividad, aportando su visión de cómo debería usarse en las instituciones además de a nivel personal. Tal como explica en ella, esta fascinante cualidad del ser humano puede ser reprimida y acotada, limitando en gran medida nuestro radio de acción en muchas situaciones, o puede soltarse en un caudal de ideas y revelaciones inspiradoras con las que avanzar en la vida. En sus páginas podrás encontrar todo lo relacionado con los procesos creativos, las personas creativas y el modo en que funcionan.



## Dar gracias a la vida

**DR. JOHN F. DEMARTINI** (*Urano Vintage*)

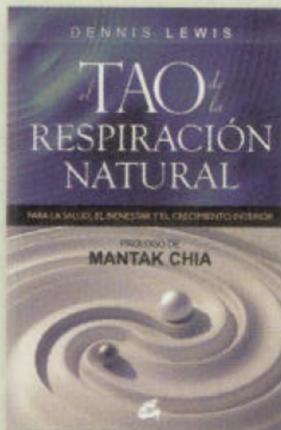
Este libro profundiza en las emociones y relaciones humanas, buscando aportar plenitud, alegría y equilibrio a nuestras existencias. A partir de numerosas frases inspiradoras y textos que invitan a la reflexión, se nos da un punto de vista positivo sobre la vida, animándonos a ver los obstáculos o piedras en el camino como vías de superación en lugar de estancos a nuestro éxito. Estructurado en veinticinco capítulos, en sus páginas se refuerzan sentimientos como la gratitud y el amor, invitándonos a proyectarlos no solo hacia nosotros mismos o las personas que nos rodean, sino al

conjunto del mundo.

## El Tao de la respiración natural

**DENNIS LEWIS** (*Gaia*)

En este libro se nos habla de la respiración natural, la que hacen un bebé o un animal, y sus beneficios, como pueda ser un aumento notable de nuestra energía. Aunque a menudo se recurre a ejercicios para mejorarla, hay que poner un especial cuidado en cómo se realiza, para que mejore realmente, generando un estado de bienestar y calma, en lugar de superponer una respiración artificial y forzada sobre la previa. Su autor es experto practicante del Tao curativo, en el que se basa este modelo de respiración, y conocedor de la obra de Gurdjieff además del *vedanta advaita*.



## Centramientos

**ANTONIO JORGE LARRUY** (*Luciérnaga*)

En esta obra se plantea la vida como algo en lo que hay que trascender la superficie de las cosas para llegar a su fondo, a la profundidad en la que reside su verdad. Cargada de frases y reflexiones inspiradoras, propone un cambio en nuestras vidas consistente en disfrutar cada instante, llevándolo al límite de su plenitud y abriéndonos a los estímulos que nos brinda. Así podemos conectar más fácilmente con nuestro yo interior y sentirnos realizados y completos hagamos lo que hagamos, pues tal

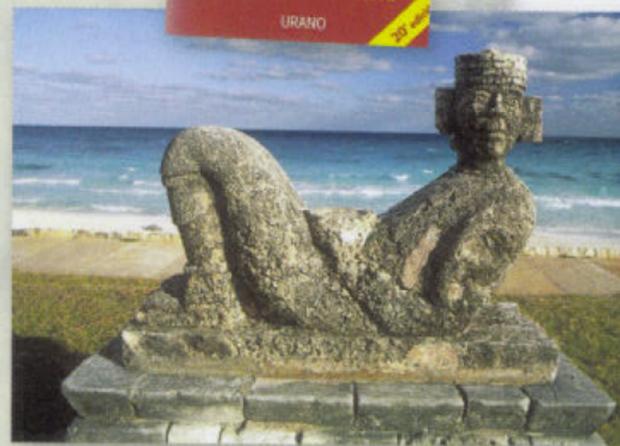
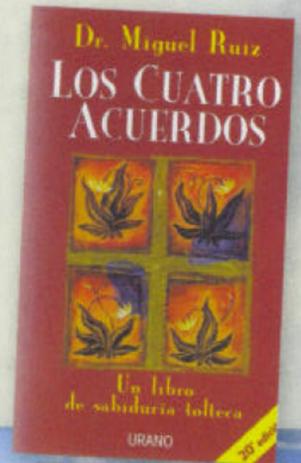
como se muestra en el libro, estamos llenos de poder, verdad y capacidades para lograr nuestras metas.



## Los cuatro acuerdos

**DR. MIGUEL RUÍZ** (*Urano*)

Establecidos como una sociedad de científicos y artistas, los toltecas, de los que provienen estos cuatro acuerdos, se vieron obligados a esconder su sabiduría de la conquista europea y la agresividad de algunos de sus aprendices. Sin embargo sus conocimientos superaron la barrera del tiempo gracias a la transmisión entre *naguales* o maestros, y han llegado hasta nuestros días. Esta obra nos muestra cómo pensaban y veían el mundo estas personas, cuyo pensamiento se basa en el respeto al resto de los maestros espirituales y nace de la misma unidad esencial de la vida, conectando con una existencia más feliz y cargada de amor.



## Las vacunas

**ANDREAS MORITZ** (*Obelisco*)

En este libro se desmonta paso por paso la teoría de que las vacunas son indispensables para vivir sanos y sin enfermedades. De hecho en sus páginas se demuestra que tienen severas contraindicaciones en la mayoría de los casos y se explica cómo muchas empresas farmacéuticas y laboratorios aprueban el uso de medicamentos que apenas han probado en ciento cuarenta personas o menos, por el mero hecho de enriquecerse con ello. Tanto a nivel histórico como personal, su autor ofrece información sobre métodos naturales con los que realmente curar y los fracasos o conspiraciones ocultas tras algunas de las enfermedades más importantes de los últimos años.

