

Tú, tú, tú

# SÉ ESA CHICA A LA QUE TODOS adoran

*Si a menudo sientes que eres 'la invitada invisible de la fiesta', atenta a estos tips que hemos elaborado con la ayuda de expertos. Es hora de mostrar al mundo esa chica ideal y encantadora que llevas dentro*

**U**ayas al sarao que vayas, estará ahí deslumbrando con su presencia al resto de invitados. Es esa chica que al llegar saluda cariñosamente a sus amigos, que nunca verás aburrirse en una esquina y que socializa con desconocidos. Oirás su nombre una veintena de veces durante la noche y jamás la verás fuera de sus cabales. Su elegancia natural va más allá de su vestido y sus za-

patos, y en sus formas rezuma clase por los cuatro costados. A medida que avanza la noche estás más convencida de que esa chica tiene algo. ¿Cuál es su secreto?

A diferencia de lo que puedas creer, tener la capacidad de ser el centro de atención sin perder un ápice de discreción no es una cuestión genética. Quizá esa chica ideal que acabamos de describir no tenga un físico de infarto ni un trabajo *cool*, ni tampoco sea la más estilosa de la fiesta, sin embargo transmite como pocas estar a gusto con ella misma. Ese es el factor que hace que al resto nos parezca salida de otro mundo. ¿Lo mejor? Convertirte en una de ellas es más fácil de lo que piensas.

## CÉNTRATE en el otro

Acabas de manchar tu nueva blusa con unas gotas de vino. Vas al baño y en el espejo descubres que, para colmo, la onda del pelo más que una onda parece un churro que te hubieses colocado. Comienza el drama.

*Cuando socializa, la chica ideal está tan centrada en los demás y en hacerles sentir bien que relega a un segundo plano sus inseguridades y 'fallos'*

Quando tenemos algún complejo, por muy pequeño que sea, tendemos a pensar que el resto del mundo nos observa y que, a la primera de cambio, nuestro "fallo" quedará al descubierto. Como si ellos fueran los guardianes de la perfección. Puede consolarte pensar que los demás ya tienen bastante con ellos mismos como para estar pendiente de todos nuestros detalles. Siempre y cuando no lleves a la fiesta un vestido de filetes de ternera a lo Lady Gaga.

La chica ideal sabe que a la gente le importa poco si su media tiene una carrera, porque se centra más en los demás que en sus propios fallos. Además, cuando se trata de halagar, ¡es toda una experta! Regala los oídos de aquel que ha perdido peso o luce un nuevo corte de pelo, o del que lleva un jersey que entona a la perfección con el color de sus ojos.

Además de los cumplidos, existe una manera de convertirte en un ente encantador para quienes no te conocen desde el momento del saludo. Según Leil Lowndes, autora ▶

► de *Cómo comunicarse con los demás* (Oniro), la clave está en hacer como si conocieras de toda la vida a esa persona que te acaban de presentar. “La gente tiende a ser más calurosa con sus amigos que con los que acaba de conocer. Puedes hacer maravillas con tu lenguaje corporal, haciéndote resultar más cercana”, explica la experta.

Y recuerda, pon toda tu atención mientras te hablen. “Aunque sea cinco minutos decide que esa persona con la que hablas es LA PERSONA con la que tienes que hablar”, aconseja Devora Zack, autora de *¡Odio el networking! (pero lo necesito)* (Empresa Activa). Que no notes que estás deseando escaparte para cazar a alguien con una vida más interesante. Si sientes que la conversación se está volviendo demasiado intensa, dile algo como “te voy a dejar, ¡te estoy monopolizando y querrás hablar con más gente!”, con una sonrisa.

## COMPÓRTATE

### como una anfitriona (aunque no lo seas)

La segunda máxima de toda chica encantadora es tratar a quienes le rodean como si fueran sus invitados. Esto no significa que te acerques al primer grupo de desconocidos para entablar conversación a toda costa. Sin embargo, lo que sí puedes hacer es pasarles la bandeja de canapés. Otra opción es proponerte como Dj para animar el cotarro, lo que también será una excelente excusa para hablar con los invitados, ya sea sobre ese temazo de *Cut Copy* que acabas de pinchar o de tu soltura a los platos.

Una buena anfitriona presenta a sus invitados entre ellos. Si de pronto una chica te cuenta que la semana pasada estuvo haciendo submarinismo por primera vez, aprovecha y preséntale a ese otro amigo tuyo que es un experto de los fondos marinos. “Hará que parezcas una buena conversadora si el hablar contigo lleva a los demás a mantener otras conversaciones interesantes”, apunta Lowndes.

Por supuesto, lo más importante para una anfitriona es asegurarse de que todo el mundo se lo pase bien. Si de pronto ves a alguien solo en una esquina de la sala y con cara de velatorio, pregúntale algo como de qué conoce a la (verdadera) anfitriona. “La mayoría de la gente no sabe cómo empezar una conversación, así que prefiere no hacerlo”, explica Debra Fine, autora de *Saber conversar* (Temas de Hoy).

Cuando hables con una persona, decide que es LA PERSONA con la que tienes que hablar en ese momento. (Aunque estés deseando cortar la conversación)

## PREGUNTA ES O que quieren responder

“¿De dónde eres?”, “¿a qué te dedicas?”, “¿tienes pareja?”... Este tipo de preguntas van a menudo acompañadas de respuestas cortas y desganadas, como “De Oviedo”, “Soy profesora de inglés” o “No, estoy sola”. O eso, o podrías estar obligando a la otra persona a contarte que acaban de despedirla o que su novio la dejó el mes pasado. “Estas preguntas no siempre proceden, ya que son demasiado personales para alguien que no conocemos y además no nos llevan a ninguna parte”, asegura Fine.

Busca temas de conversación más interesantes como “¿Sabes de algún plan para este finde?” o “Por qué sitios te gusta salir?”. Además de dar más juego (el tema puede encaminarse hacia el tipo de actividades que prefiere, la música que le gusta, sus bares favoritos), no pondrán jamás al otro en un compromiso. Si ya sabes a qué se dedica pregúntale qué es lo que más le gusta de su trabajo. Tu interlocutor estará encantado de responderte.

## DISERTA siempre con moderación

Seguro que más de una vez cuando alguien te ha preguntado por tu fin de semana has respondido algo como “bien”, o “hasta arriba de trabajo”. Fin

Has como si fueras la anfitriona de la fiesta: proponte como Dj, sé amable con los invitados y preséntalos entre ellos

de la conversación. “A la mayoría de la gente le cuesta hacer amigos porque no pone de su parte”, dice Debra. “Somos demasiado perezosos ante preguntas de este tipo. Nos cuesta poner un poco de energía en estas respuestas”.

Y si te preguntan a ti, busca siempre el punto medio. Si tu madre vino a verte el finde basta con contar que “mi madre pasó dos días en casa e hicimos muchas cosas juntas”. Dependiendo del nivel de interés de la otra persona puedes explayarte un poco más (“fuimos a ver la última obra de Animalario o a cenar a un peruano riquísimo), sin profundizar demasiado en detalles.

Ten en cuenta que una conversación es cosa de dos y que hablar dos minutos seguidos es un monólogo. Dale la oportunidad de opinar (pregúntale si conoce ese sitio en el que cenasteis o si fue a ver alguna vez a ese grupo de teatro). Cuando lo haga, escucha con interés. Ten en cuenta que mucha gente no se siente cómoda hablando de sí misma. Lo mejor en estos casos es indagar un poco en sus respuestas. “Si en una conversación alguien te dice que la lluvia es buena para las plantas, pregúntale si tiene jardín. Quizás tiene uno, pero no lo ha mencionado”, recomienda Lowndes. Además, esta es la mejor vía para evitar que los demás piensen que solo hablas de ti.

## SÉ ÚTIL

### si hablas de ti

Uno de los grandes errores cuando conversas con alguien al que aún no conoces mucho es hacerle un repaso de tus aventuras más cool, que pueden ir desde tus vacaciones en un hotel de 5 estrellas hasta que no has ido a una sola fiesta

en el último año sin pasar por la *guestlist*. Esta es una táctica a la que muchas personas recurren para demostrar a los demás lo mucho que valen y lo exclusivas que son sus vidas. Sin embargo, la mayoría de las veces estos discursos acaban

# Mujeres que fascinan



Rachel McAdams

La mala de *Gossip Girl* tiene fama de ser esa chica encantadora que querías como amiga detrás de los focos (damos fe)

Aparte de lograr ser sofisticada sin rozar lo artificial, ha demostrado que la realeza puede ser natural



Kate Middleton



Blake Lively

Chica *it*, simpática, elegante y muy madura a sus 24 años. Un precoz ejemplo de clase absoluta



Sarah Jessica Parker

El glamour no está reñido con la simpatía. La estilosa actriz es todo un ejemplo de buen rollo



Diane Kruger

La 'protá' de *Sin identidad* consigue ser siempre el centro del *photocall* sin traspasar las fronteras de la discreción

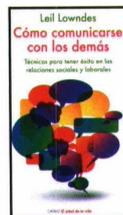
La modelo, presentadora y eterna *it girl* es el paradigma de lo *trendy*. Nos encanta que conserve su naturalidad intacta



Alexa Chung

resultando tediosos y arrogantes. Si en alguna ocasión te apetece entrar en detalles como el increíble Jacuzzi que tenías en mitad de tu *suite*, bájate por un segundo al mundo de los vivos y piensa antes si realmente este tipo de datos tiene algún interés para tus interlocutores. Si no es así, podrían pensar que eso que cuentas es lo mejor que te ha pasado en tu monótona vida, y perder toda credibilidad. Recuerda: alardea, pero con estilo. ¿Preparada para ser la reina de la fiesta, *cosmogirl*? ■

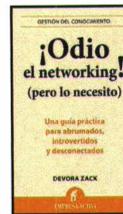
## It Literatura



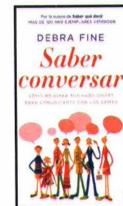
• **CÓMO COMUNICARSE CON LOS DEMÁS**  
(Oniro) de Leil Lowndes. Disponible en eBook.



• **LA SENCILLEZ DEL SABER ESTAR**  
(Martínez Roca) de Carla Royo-Villanova.



• **¡ODIO EL NETWORKING! (PERO LO NECESITO)**  
(Empresa Activa) de Devora Zack.



• **SABER CONVERSAR**  
(Temas de Hoy) de Debra Fine. Disponible en eBook.