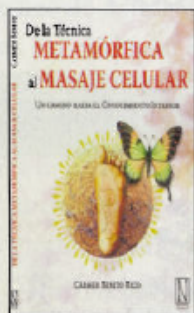


La Verdadera Alquimia

Repasando la historia del mundo vemos que el arte o ciencia de la alquimia aparece casi en cualquier época y en cualquier lugar. Se puede hablar de la alquimia china, de una alquimia hindú, helénica, árabe o europea. Algunos autores se centraron en el aspecto material, otros en el espiritual y otros, en ambos al mismo tiempo. Ello ha hecho que la alquimia no sea un sistema claro y monolítico, sino más bien un viaje lleno de contradicciones, callejones sin salida y señales equivocadas. En este libro, Robert Allen Bartlett, una de las más relevantes autoridades contemporáneas, enseña los procesos y experimentos secretos de esta disciplina con una claridad y apertura totales. Expone los orígenes herméticos del arte alquímico y muestra cómo es practicado por los modernos alquimistas. Este es quizás el único libro que no aborda este arte sagrado con metáforas, sino a través de una exposición clara y sencilla, mostrando tanto sus bases teóricas como la metodología a seguir para producir extractos vegetales y minerales según la antigua tradición alquímica.

Título: La Verdadera Alquimia
Autor: Robert Allen
Editorial: Sirio



De La Técnica Metamórfica Al Masaje Celular

Todos partimos de dos células cuando emprendemos el viaje hacia la VIDA. Todo nuestro potencial de lo que podemos y queremos ser está ahí; incluso el potencial de la especie. Pero ¿Qué se tuerce cuando comienzan los problemas y desequilibrios? Este libro nos introduce en el conocimiento de la transformación que sufrimos desde que somos gestados en el vientre materno. Nos muestra cómo las influencias externas marcarán nuestras posibilidades de ser lo que venimos a ser y cómo, a través de la Técnica Metamórfica y el Masaje Celular, podemos encontrar de nuevo el camino hacia nuestro conocimiento interior, equilibrio y serenidad.

Título: De La Técnica Metamórfica Al Masaje Celular
Autor: Carmen Benito Rico
Editorial: Natural Ediciones



Flores de Bach para perros, gatos y... dueños

Actualmente se sabe de la enorme eficacia de los Remedios Florales del doctor Bach en el tratamiento de animales, pero se hacía necesaria una obra de referencia en esta materia especialmente en lo que se refiere al cuidado y curación de nuestros animales de compañía más comunes. La autora, una veterinaria experimentada y experta en la Terapia Floral del doctor Bach, nos ofrece una obra en la que de un modo claro, didáctico y partiendo de la base de una gran comprensión, conocimiento y amor a los animales, muestra la práctica terapéutica para tratar las afecciones físicas y de conducta que sufren los animales de compañía. Mostrando numerosos ejemplos reales, pone el énfasis en la enorme importancia que la actitud y conducta de los dueños tienen sobre la de sus animales por lo que también prescribe el tratamiento floral adecuado para estos.

Título: Flores de Bach para perros, gatos y... dueños
Autor: Cristina Delgado
Editorial: Edaf

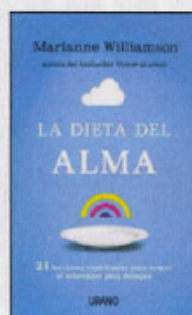


Las Bayas de Goji

Las bayas de goji han sido utilizadas en China durante miles de años para mejorar la salud y aumentar la longevidad y son, sin duda, uno de los alimentos más ricos en nutrientes de los que nos ofrece la madre Tierra. Por su aportación de fitonutrientes, antioxidantes, vitaminas y oligoelementos las bayas de goji son el mejor aliado para combatir el cansancio y el envejecimiento de las personas.

El goji ha ganado popularidad en los últimos años, dado que cada vez son más las personas que incluyen sus bayas en la dieta, ya sea secas o en forma de jugo. Descubre con este libro todas las propiedades terapéuticas de las bayas de goji y disfruta de sus numerosos beneficios.

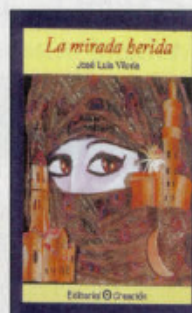
Título: Las Bayas de Goji
Autor: Ingrid Solbrig
Editorial: Obelisco



La dieta del alma

Marianne Williamson, aclamada internacionalmente por títulos como Volver al amor y La edad de los milagros, vuelve con un nuevo título tan profundo y transformador como los anteriores, esta vez centrado en uno de los problemas que más afectan a las mujeres de todo el mundo: el exceso de peso. Para la autora, el origen de los kilos de más hay que buscarlo en la mente: si comemos en exceso no es por un deseo de placer, sino como consecuencia del miedo y el odio. Para sustituir el odio por amor, Marianne Williamson aborda con sobrecogedora intuición un conjunto de aspectos emocionales, psicológicos y espirituales que constituyen lo que ella denomina "adelgazar con consciencia". El secreto está en la fe: desarrollar la capacidad de creer en una fuerza mayor que nosotros mismos, capaz de vencer para siempre la batalla de los kilos. Un viaje profundo y sagrado que transformará, en 21 lecciones, la relación con el propio cuerpo y sacará a la luz el yo hermoso y radiante que habita en el interior de todo ser humano.

Título: La dieta del alma
Autor: Marianne Williamson
Editorial: Urano



La Mirada Herida

A finales de los años 70, desaparecido Franco, Miguel es una persona insegura e inestable que no ha resuelto aún su porvenir, ganándose precariamente la vida como «negro» de un realizador de televisión, antiguo compañero de colegio, al que escribe los guiones para sus programas musicales. Su ambición se cifra en hacer una adaptación televisiva de la obra cumbre del legado literario andalusí: El collar de la paloma, de Abenhamaz de Córdoba.

En una visita a El Escorial, para fotografiar unas ilustraciones de códices de Alfonso X el Sabio en la Biblioteca del Monasterio, para enriquecer ese proyecto, conoce casualmente a una joven, Laura, con la que trababa una amistad sui generis. En la relación entre ella, casi adolescente, y él, un hombre maduro, se revive uno de los pasajes más bellos de la obra del autor cordobés.

Título: La Mirada Herida
Autor: José Luis Vilora
Editorial: Creación