

1 Su primer balancín

El balanceo es clave en el desarrollo del bebé, y nuestro cuerpo es el primero en proporcionarle esa experiencia. «Cuando abrazamos y acunamos a un bebé toda una parte de su cerebro se activa, formando conexiones neuronales instantáneas», afirma el pedagogo y músico Don Campbell en su libro *El efecto Mozart* (ed. Urano). Es un movimiento simple que relaja y procura bienestar al bebé, favorece su equilibrio y memoria. Como esas camas que «crecen» con el niño y se adaptan a su tamaño, podemos adaptar los juegos de balanceo a la edad de nues-