

Al Minuto >> [El Congreso de EU debe actualizar leyes migratorias](#)

## Halla Lupita Jones cómo detener el tiempo

Hace 20 años Lupita Jones se convirtió en la primera mexicana en ser coronada Miss Universo; desde entonces, ha conocido, recabado y practicado un sinnúmero de tips para mantener su belleza.

2011-03-26 -

..

A+ a-



.- Oye Veracruz

Hace 20 años Lupita Jones se convirtió en la primera mexicana en ser coronada Miss Universo; desde entonces, ha conocido, recabado y practicado un sinnúmero de tips para mantener su belleza.

Ahora, compartirá todo ese conocimiento a través del libro "Detén el tiempo. Nueve herramientas anti edad para tu salud y belleza".

"El libro está en las últimas revisiones en la editorial Urano, en España, pretendemos lanzarlo en mayo, en México, Miami y Colombia", aseguró.

"Está dirigido a hombres y mujeres. En todo el proceso de investigación he encontrado cosas maravillosas. Todo enfocado a tu salud interna, emocional, física, apariencia; finalmente, la belleza es un reflejo de la salud", dijo Jones en la inauguración del cuarto estudio de Bikram Yoga en la ciudad. Después de años de investigación, comprobación y análisis, la ex Miss Universo eligió los temas y consejos que puede recomendar amplia y personalmente.

## Oye al insta

En unas horas más operativo por cielo, Veracruz, de acuerdo con el secretario de Gobernación. La finalidad, se dijo, ha invadido la delincuencia que realizarán los federales especializada, así como el mexicano y de la Marítima constarán de patrullas delictivo, sobrevuelo patrullajes marítimos revisión carreteros y espanten, no hay duda debajo de las piedras [06/09:56:25](#)

Aunque parezca una muchas ocasiones. funcionarios que incurren turnados a la Procuraduría del Estado (PGJE), anunció López Fernández. En nada, pues lo mismo fueron contralores Ríos Torres y Clara Luz F.