

Auto- estima

Por Ligia Bang*

ALIMENTO DE LA BELLEZA

¿CÓMO PERCIBE LA BELLEZA UNO DE LOS CIRUJANOS PLÁSTICOS MÁS FAMOSOS DEL MUNDO? PLATICAMOS CON EL **DOCTOR ROBERT REY**, A QUIEN CONOCES POR SU PROGRAMA DE TELEVISIÓN *DR. 90210*. LO QUE NOS CONTÓ TE SORPRENDERÁ...

Robert Rey vino a México para apoyar el lanzamiento del libro *Detén el tiempo*, escrito por Lupita Jones (ex Miss Universo) y el director de Proedad, Diego Di Marco.

Fernanda conversó en exclusiva con el doctor, considerado uno de los especialistas en cirugía plástica con más renombre, para conocer su opinión sobre la belleza. Charlar con él es un placer, habla perfecto español, viste fenomenal

y es muy amable a la par de simpático. Se emociona al platicar, es inspirador. Pensamos que, siendo un cirujano, estaría en favor del bisturí como único medio para alcanzar la belleza. Lo cierto es que, según nos reveló sincero, “de nada sirve operarse veinte veces si en realidad no te crees bella”. Y dijo mucho más...

Doctor Rey, ¿cómo nació la oportunidad de participar con Lupita Jones y Diego Di Marco en el libro de medicina antiedad *Detén el tiempo*?

Yo he fungido como juez en muchas competencias de Miss Mundo, Miss USA, Miss Venezuela y también me han

invitado a estar en muchas *expos*. En una de éstas conocí a Lupita y Diego, porque al igual que yo, desean ayudar a la mujer a aumentar su autoestima.

Quiero decir una cosa: Durante los 20 años que llevo como cirujano, he atendido a 20 mujeres por día o más. La razón, creo, es que desde la década de los 60 las mujeres han ido alcanzando al hombre en lo profesional, han aumentado sus aptitudes, capacidad, desarrollo... Hoy están a la par, pero la autoestima de la mujer está abajo, no ha subido como lo han hecho en todas las áreas. Su autoestima está muy lastimada.

LA DISCIPLINA

"Es muy importante, para conquistar el impulso de dormir hasta tarde, de no ejercitarse, no comer bien, no querer hacer nada salvo ser víctima. Disciplina para ser alegres, caritativas, buenas y disfrutar la vida con un espíritu luminoso. Ser disciplinada te ayuda a desarrollar la belleza interna."



Entonces, lo que yo hago realmente es usar el bisturí, los libros (como en este caso) o las pláticas, con el fin de elevar la autoestima y la seguridad de la mujer. Ése es mi trabajo y coincide también con el de Lupita y Diego, por eso me gustó formar parte de este proyecto.

¿A qué crees que se debe esta baja autoestima en la mujer?

Te digo la verdad, no lo sé. Mira, de 30 mil mujeres que he atendido, nunca he encontrado a una sola, ¡una sola!, que se guste ante el espejo. ¿Por qué? Es increíble. Ni una, incluyendo mi esposa que es Miss Montreal. En 20 años ninguna que se gustara.

Y me preocupa, porque tengo una hija de 10 años a la cual criar y no sé cómo hacerlo. Con ella, es una investigación. Todos los días le digo que es bella, diario se lo digo: "Eres bella". Ella va a la misma escuela que los hijos de P Diddy, Sharon Stone, Sylvester Stalone; sus hijos son amigos de mi hija. Y el otro día, hace dos semanas, llega y me dice:

"Daddy, I'm not going to school any more" (Papá, no iré más a la escuela). Le pregunté por qué y me respondió: *"I'm not pretty enough"* (No soy lo suficientemente bonita).

Por eso, yo no sé por qué las mujeres no se gustan; no sé si es genético, hormonal, o qué. Hemos criado a mi hija para que se sienta segura, se guste, se quiera... Lo entiendo de una mujer que tenga un cretino como esposo que le diga cosas feas o una mamá que la critique demasiado. Pero a mi hija todos los días le digo que es bella y ¡hace dos semanas atrás me dice que no se siente bella!

Es por eso que apoyo este libro, porque enseña una belleza que no necesita del bisturí y que, más bien, nace de dentro.

Tú eres cirujano plástico, seguramente muchas mujeres van contigo para corregir algo que no les gusta y eso hace que ya se sientan bellas. Esas 30 mil mujeres estarán ya contentas con su belleza o ¿no?

"La atracción es más poderosa que la perfección plástica."

No, no siempre. La cirugía no arregla la autoestima. Corrige una nariz, el busto, la grasa en exceso, pero en la mayoría de los casos después surge otro "problema" que no les gusta. Te digo, la belleza es mental. La cirugía sirve para problemas graves, cuando en realidad hay una deformidad o cuando cierto rasgo o particularidad impide sentirse a gusto. Creo que en esos casos es aconsejable.

Yo no opero a cualquier mujer. Si noto que tiene problemas depresivos, maníacos o no sigue ciertas reglas de salud, por su seguridad no la intervengo.

Mira, tuve una epifanía. Después de 20 años como cirujano plástico, el más buscado del mundo, escoltado por mujeres

y millonario, un día me di cuenta de que indirectamente estaba explotando la baja autoestima de la mujer. Por eso decidí encontrar alternativas al bisturí, porque la cirugía, por mínima o invasiva que sea, no te va a hacer bella si no te lo crees. Ahora enseño mucho que la belleza viene de dentro y es cierto.

¿Podría decirse que la belleza real está relacionada con la salud?

Sí, pero no sólo la salud del cuerpo, también la del alma. En los años como cirujano de reinas, princesas, artistas, esposas de los presidentes y celebridades, descubrí que el bisturí no cura el espíritu oscuro. Yo medía, hacía todo perfecto, el resultado quedaba perfecto y estas mujeres seguían sintiéndose feas, por la oscuridad de su espíritu.

Conozco personas que entran a la sala y de inmediato el lugar oscurece. Así que en estos casos empecé a enseñar a las pacientes algo para dar luz a su espíritu. Y les decía: "Mira, tu nariz está sanando, tu operación va bien, pero yo en esta Navidad quiero que tú, sin decirle a nadie, seas voluntaria y participes en alguna causa que te llene, para cambiar esa última cosa que te falta".

Cuando las volvía a ver, no lo puedo explicar en términos médicos o científicos, pero la persona tenía una luz interna brillante, por ser generosa.

Pero sí, volviendo a tu pregunta, los mexicanos, latinos y brasileños están caminando en una dirección muy malsana. Hace años que no iba a Brasil y ahora que fui, por primera vez en mi vida vi gente obesa. Antes no había. Y México tiene el número uno en obesidad y sobrepeso infantil y en adultos. Pienso que hay tiempo, tenemos 10 años para modificar la dirección y el estilo de vida. Pero hay que hacerlo en serio.

Por mi experiencia, sé que muchas mujeres quieren realmente cambiar sus hábitos, pero ponen pretextos o se les complica hacerlo. ¿De qué forma crees que pueden comprometerse?

Pienso que todo tiene que ver con la mentalidad de vencedor. Yo soy hijo de una celadora, un pobre en Brasil, el más feo de mi familia -mi hermana era modelo de revista, yo el más feo: flaco, orejón-. Yo, con todo en contra, vencí.

Dios me dio una cosa: la mentalidad de vencedor, no de víctima. ¿Cuál es esta actitud derrotista? Pensar: "Es por los genes, toda mi familia es gorda, no tengo tiempo, no puedo, eso es para las flacas". Poner pretextos. Si quieres algo, tienes que luchar diario por alcanzarlo.

¿Qué es la belleza para el doctor Rey?

Hay dos tipos, la cultural, como llevar aros en el cuello en las tribus africanas o tener aros en las orejas en algunas etnias brasileñas. Y también está la belleza clásica, como Nefertiti. Yo estudié su busto en el Louvre muchas veces. Ésa es una belleza transcultural.

Los romanos la midieron gracias a las reglas de oro, a la proporción áurea. Es la belleza plástica académica. Por ejemplo, el tercio de la frente debe ser igual al tercio de la nariz y al tercio de la mandíbula; o que debe haber la distancia de un ojo entre los dos ojos; o que los pómulos son como un huevo a un ángulo de 30 grados aproximadamente.

Todo es cuantificado, matemático. Por eso me piden hacer a las *misses*, porque cuando veo una mujer bella mi mente calcula números, me gusta hacerlo.

Ahora, descubrí la belleza por atracción. Por ejemplo, Lady Gaga, nadie diría que es Miss USA, pero todo hombre quisiera pasar una noche con ella. Mira, yo trato con muchas mujeres bellas, con modelos muy guapas, de pasarela, perfectas. Pero que sean bellas por fuera no las hace bellas por dentro; a veces son feas, porque tienen una actitud mala. Son frías, yo no podría ser su esposo.

La belleza es actitud y en ese sentido quiero decir que paremos de combatir la tendencia latina a la sensualidad, a la coquetería. Las mujeres están aban-

"No hay remedios mágicos, si lo quieres, ¡trabaja!"

donando el coqueteo, la sensualidad. Es parte de la genética, de la raza y lo estamos perdiendo para ser más como los gringos. ¿Por qué? Los gringos están cambiando para ser brasileños, para ser mexicanos. Yo percibo el mundo latino cada año más conservador y frío.

¿Qué podemos hacer las mujeres para sentirnos mejor al vernos al espejo?

Les digo, el espejo miente, es bidimensional, la foto es mejor, el espejo miente porque ves lo que quieres ver dependiendo de cómo te sientes: un día te miras y dices "Qué guapa"; al siguiente te ves gorda y piensas, "¿pero cómo?, si ayer me veía bien". Todo es según tu punto de vista. Por eso, no le confíes tanto al reflejo del espejo, mejor, aprende a confiar en tu actitud y tu valor. ❶

*LIGIA BANG ES EDITORA DE FERNANDA.



PARA MÁS INFORMACIÓN DEL DOCTOR ROBERT REY VISITA WWW.DRROBERTREY.COM



*El cirujano te
puede cambiar
la cara, pero no
LA ACTITUD.*