

Belleza

Propone el Doctor Robert Rey vivir como en la era Paleolítica

0
tweets
retweet

«anterior | siguiente»

EN EL SHOW/NOTIMEX | 24 DE MAY, 2011 - 19:41

Alimentarse como en la era Paleolítica propone el médico brasileño Robert Rey, titular del programa estadounidense de televisión "Dr. 90210", pues asegura que es la única alternativa para tener una mejor calidad de vida por muchos años, y sobre todo, siendo feliz.

"Tras 20 años como cirujano empecé a crear una nueva filosofía. Se trata de una alternativa menos radical que el bisturí y los medicamentos que toman los pacientes, pues la mayoría de ellos son dañinos, así que llegó la hora de vivir como nuestros ancestrales.

"Hay que cambiar la historia mexicana, debemos comer como el hombre y la mujer paleolítica: frutas, verduras y pescado. Es el momento de escoger ser alegre y dejar de ser víctimas latinos", resaltó.

Rey se encuentra en la capital mexicana debido a que escribió el prólogo del libro "Detén el tiempo" que la ex Miss Universo mexicana, Lupita Jones escribió en conjunto con Diego Di Marco. Ambos lo presentaron hoy ante la prensa.

 Versión para imprimir

 SHARE 



Int

Pue

Buscar en

Google™ Búsqueda

El especialista es reconocido por el éxito de su "reality show". En 2010, durante un congreso en Aruba, los autores conocieron al cirujano y les impresionó su conocimiento para frenar el paso del tiempo en el cuerpo.

"Infelizmente existen pocas voces en el mundo médico que son honestas, por eso es que tengo pocos amigos entre los colegas. Mi hermano murió en mis brazos y yo escogí ser alegre; entonces, la belleza es el pensamiento, por eso apoyo este libro porque en él hablamos de la belleza que nace de adentro hacia afuera", añadió.

Dijo que la población estadounidense es "la más enferma en el mundo", ya que el 67 por ciento de los americanos está por encima de su peso normal y el 30 por ciento son obesos. De tal forma, lanzó una advertencia:

"Nosotros los latinos vamos a acabar exactamente como los gringos si no ponemos un alto a nuestra mala alimentación. Es importante recalcar que la obesidad deriva en problemas del corazón, de circulación, diabetes, impotencia e hipertensión, por ejemplo".

Destacó que los latinos son una gran potencia económica, "basta ver a México y Brasil; sin embargo, todavía tenemos una mentalidad colonial, por lo que llegó la hora de pensar en sí mismo, no hay que alimentarse como los gringos, son comidas terribles, envenenadas y refinadas que nos maltratan".

Incluso, Robert Rey aseguró que la pirámide de nutrición en Estados Unidos "es un crimen". Señaló que no se debería comer queso: "¿Qué animal come o bebe la leche de otro animal?, ninguno.

"La pirámide es una mentira porque mucha gente paga para poner esas comidas ahí y existen pocas voces en la medicina y el mundo de la nutrición para hablar en contra de lo que está pasando en nuestra sociedad. Por favor, oigan esas voces y denles un apoyo, de lo contrario, acabaremos más enfermos que ahora", afirmó.

"Detén el tiempo" es una guía de nueve herramientas relacionadas con el envejecimiento, la nutrición, el equilibrio hormonal, la desintoxicación, la suplementación, el suelo, el sistema digestivo, el ejercicio, la piel y la reducción del estrés.

Cada una de estas herramientas está respaldada por reconocidos especialistas internacionales y nacionales en medicina antiedad, como: Thierry Hertoghe (Bélgica), considerado padre de la bioidéntica antienvjecimiento; Pamela Smith (Estados Unidos) maneja la nutrición antiedad y menopausia.

Damiano Galimberti (Italia), experto en Nutrigenómica; Andrés Lucena (Colombia), especialista en estrés; Alexander Krouham (México); Nestor Palmetti (Argentina); Francisco Guerrero (México EUA) y Paul García (México), entre otros.

“La semana pasada cumplí 20 años de haber ganado el certamen Miss Universo, por lo que recetar este libro es un gran festejo. Hace cinco años lancé Bella y en forma 15 años después para festejar mi 15 aniversario. Ahora les digo, con toda franqueza, que 20 años no son nada, me siento plena y mejor que nunca”, aseguró Lupita Jones.

Dijo que su libro, “Detén el tiempo”, contiene información muy valiosa y con la que cualquier persona se podrá identificar si algo no funciona bien en su cuerpo.

“Nos hemos acostumbrado a vivir con enfermedad y achaques propios de la edad, pero nos vamos a dar cuenta que no tenemos que resignarnos a estar así. Nuestro cuerpo es una máquina maravillosa, es el milagro más grande de Dios y tenemos que aprender a escucharlo a través de los tips y la información que viene en el libro”, destacó la ex reina de belleza.

Diego Di Marco, coautor del texto y director de Proedad, empresa que lanza “Detén el tiempo”, comentó que México es uno de los países donde actualmente se padecen enfermedades graves, lo cual ha impactado de manera significativa en la calidad de vida.

“Aunque México es un país de población joven, en 10 años el envejecimiento será alto, y sumado a nuestros problemas de diabetes, obesidad y cáncer, puede traernos graves problemas. Estamos a tiempo de tomar conciencia sobre nuestro estilo de vida y hábitos”, puntualizó.