

# Halla Jones cómo detener el tiempo



> Las representantes de México en Miss Mundo, Cynthia de la Vega, y en Miss Universo, Karin Ontiveros.



> Lupita Jones inauguró un estudio de Bikram Yoga en Polanco, el jueves..

> Lanzará Lupita libro así como línea de cremas y suplementos alimenticios

**Minerva Hernández**

Hace 20 años Lupita Jones se convirtió en la primera a mexicana en ser coronada Miss Universo; desde entonces, ha conocido, recabado y practicado un sinfín de tips para mantener su belleza. Ahora, compartirá todo ese conocimiento a través del libro "Detén el Tiempo. Nueve Herramientas Anti edad para tu Salud y Belleza".

"El libro está en las últimas revisiones en la editorial Urano, en España, pretendemos lanzarlo en mayo, en México, Miami y Colombia.

"Está dirigido a hombres y mujeres. En todo el proceso de investigación he encontrado cosas maravillosas. Todo enfocado a tu salud interna, emocional, física, apariencia; finalmente, la belleza es un reflejo de la salud", dijo Jones en la inauguración del cuarto estudio de Bikram Yoga en la Ciudad.

Después de años de investigación, comprobación y análisis, la ex Miss Universo eligió los temas y consejos que puede recomendar amplia y personalmente.

"Hablamos de la importan-

## Impulsa a Misses a ejercitarse

Desde enero, Lupita Jones ha comprobado personalmente los beneficios de practicar Bikram Yoga; tanto, que ya introdujo en la disciplina a quienes serán las representantes en Miss Universo, Karin Ontiveros; en Miss Mundo, Cynthia de la Vega, y en Miss Internacional, Karen Higuera.

"Físicamente les ayudará porque su cuerpo va a cambiar y si necesitan adelgazar en alguna parte lo van a hacer. Cuando tienes un cuerpo

desintoxicado tu piel es otra, estás en paz, tu mirada es distinta.

"Con esta disciplina pones tu cuerpo en estrés, pero estás en paz. Un concurso de belleza es un torrente de emociones, y si tienes la manera de manejarlas y que fluyan sin que te contaminen, les va a ayudar", dijo Ulises Calatayud, maestro de Bikram Yoga, disciplina basada en la práctica de posturas a una temperatura de 42 grados centígrados.

cia de desintoxicar el cuerpo, alimentarte bien, suplementar tu alimentación, el equilibrio hormonal, dormir bien, cuidado de la piel, actitud, manejo del estrés y el aspecto sexual.

"Son tips prácticos, todo respaldado con médicos. Están incluidas 14 entrevistas con doctores con los que hablamos, de diferentes especialidades. Toda la información está respaldada".

Anteriormente, Jones había escrito dos libros: "Palabra de Reina" y "Bella y en Forma"; este tercero es una manera de celebrar los 20 años de haber sido coronada Miss Universo.

El tiraje será de 30 mil ejemplares que se dividirán, de entrada, en México, España, Estados

Unidos, y siete países de Latinoamérica.

"Detén el Tiempo.." no promueve ningún producto; sin embargo en un futuro próximo Lupita Jones entrará también a ese terreno.

"Lanzaremos una línea de productos a la par del libro, estamos en la producción. No sería maquillaje, sino básicamente cremas y algunos suplementos alimenticios.

"Nuestra empresa se llama ProEdad, incluye presentaciones, conferencias, una plataforma de internet, una página web en donde concentramos a los especialistas en México y en el mundo, que están aportando sus conocimientos en nuestro proyecto".



> Lupita Jones dijo que su libro se editará en México, España, EU y siete países de Latinoamérica.