

Mujer ejecutiva

mundoejecutivo.com.mx 

PARADIGMAS
DEL BUEN
LIDER

LUPITA JONES

DE REINA DE BELLEZA
A EMBAJADORA
DE LA SALUD

MOBBING:
El bullying
de la oficina

FETICIDIO
un mundo
sin niñas

NUEVAS
ADICIONES,
ADIÓS
PRODUCTIVIDAD



2011
\$55.00
\$5.50
MENSUAL

VESTIDA PARA TRIUNFAR
Lo que no debe faltar en tu closet

CHRISTINE LAGARDE
La primera en el FMI



Lupita Jones

Antes reina de belleza
hoy embajadora del bienestar

Tras 20 años
de éxito profesional,

la primera Miss Universo mexicana está en un gran momento de su vida: continúa al frente de Nuestra Belleza y con el lanzamiento de su tercer libro, que promueve un estilo de vida saludable, planea la creación de una clínica, así como una línea de belleza y nutrición



Por **Valentina González Yáñez**

Desde que en 1991 María Guadalupe Jones Garay se convirtió en la primera mexicana en obtener el título Miss Universo, no ha dejado de cosechar éxitos. Ya sea como directora de Nuestra Belleza México, puesto que ocupa desde hace 18 años, o como escritora y empresaria, esta mujer es el ejemplo de que con disciplina y perseverancia cualquier cosa se puede lograr.

Hoy lanza, junto con su amigo y socio Diego Di Marco, el libro *Deten el tiempo* el cual llega justo cuando la modelo cumple 20 años de haber sido considerada la mujer más bella del mundo.

✦ **¿Qué te dejan dos décadas de trabajo?**

20 años parece que son nada, pero sí son muchos cuando ves las cosas que has alcanzado en tu camino profesional. Me siento muy orgullosa y satisfecha, con ganas de más y ése es justo uno de los mensajes que resalta el libro.

✦ **¿Cuál es el objetivo de este libro?**

La idea es informar a las personas que existen formas a su alcance para mejorar la salud y el bienestar, que todo depende de un cambio de hábitos saludables de vida que no implica hacer grandes cosas, sólo el deseo de estar bien. Si se siguen las recomendaciones la gente podrá estar tranquila de que con los años no se verá afectada por enfermedades relacionadas con la edad como las crónicas-degenerativas. Este libro concentra nueve herramientas: cuidado de la piel, estrés, desintoxicación, sueño, ejercicio, nutrición, suplementos, el buen funcionamiento digestivo y el equilibrio hormonal con 14 entrevistas realizadas a médicos especialis-

tas de cada área; será publicado en Estados Unidos y siete países de Latinoamérica.

✦ **¿Cómo ves a la sociedad mexicana en materia de salud?**

La gente está ávida de información, precisamente por la posibilidad de vivir más años, pero de una mejor manera. Busca lo natural y orgánico que garantice bienestar y salud, ello se refleja en los avances de la medicina que ha dado la posibilidad de extender el tiempo de vida; ahora se vive casi tres veces más que hace 100 años.

✦ **En el mercado existen muchos textos con estos temas, ¿en qué se diferencia tu libro?**

Ofrecemos información integral, porque los seres humanos somos así, no sólo "somos lo que comemos", somos el ejercicio que hacemos, el tiempo que dormimos y las hormonas que mueven todo nuestro sistema. Por ejemplo, recomendamos los lavados colónicos porque son buenos para favorecer el sistema digestivo, pero aparte exponemos lo que se debe modificar de la dieta. Con el libro proponemos vivir con calidad, salud física, mental y emocional, a través de cambiar hábitos, monitoreo de la salud y consultas médicas. Damos nueve herramientas para hacer un cambio radical en la vida y tomar las riendas absolutas de tu cuerpo.

✦ **De las nueve herramientas ¿cuáles son las más importantes para mujeres?**

Primero las hormonas porque deben estar en sintonía para que el cuerpo funcione correctamente, después la nutrición, ya que hay problemas que se pueden arreglar con una buena alimentación y, por último, buenos suplementos para evitar la necesidad de inyectar hormonas. Hay ciertos síntomas que avisan que algo no está bien, por lo cual se tiene que aprender a conocer el cuerpo.

“Cuando logro algo siempre espero tres cosas más, no soy una persona que se conforme y eso es parte de la actitud que se debe conservar para que el ánimo no decaiga...”

Lupita Jones



En 1994 formó Promocertamen, empresa organizadora y creadora del concurso Nuestra Belleza México.

En el año 2000 por parte del Fondo de Población de las Naciones Unidas recibió el nombramiento de "Embajadora de Buena Voluntad" del programa especial denominado "Face to Face", que busca promover la defensa de los derechos humanos de la mujer.

Su sofisticación, inteligencia, seguridad y expertise en belleza la convirtieron en la primera embajadora mexicana de L'oreal Paris, un gran triunfo para la mujer mexicana.

Desde 2008 es Jurado de Nuestra Belleza Latina, reality show producido por la cadena Univisión en la Ciudad de Miami, Florida.

• **¿Qué fue lo mejor de la investigación?**

Lo más apasionante de todo son las hormonas, porque los sistemas del organismo se rigen por algún funcionamiento de ellas y cuando una se sale de balance, descomponen a todas las demás. Una de las doctoras que entrevistamos habla de que las hormonas deben estar en sintonía para que el cuerpo funcione de manera correcta. Aprendí que no debemos acostumbrarnos a vivir con dolor ni enfermedad, porque ése no es el estado natural del cuerpo.

• **¿Qué sigue en tu carrera luego de este tercer libro?**

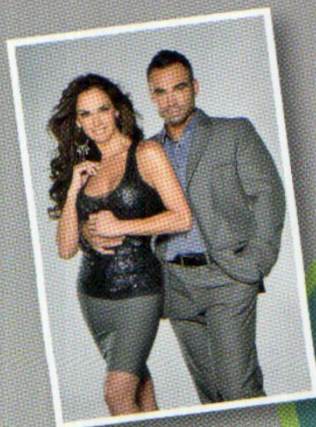
El libro es la punta de lanza para dar a conocer que estamos en este tema, pues creamos una empresa y una plataforma de Internet donde se amplía la información del libro, para tener una participación interactiva con el público y resolver dudas. Desarrollamos una línea de productos de belleza y suplementos alimenticios; además, vamos a hacer una serie de conferencias en diferentes partes de la República y algunos programas de televisión que nos han propuesto. Es un proyecto muy amplio que igual incluye la instalación de una clínica donde se ofrecerán servicios de los que recomendamos en el libro.

• **¿Cómo vives el rol de mujer empresaria?**

Me siento muy satisfecha y con ganas de más. Estamos depositando en este proyecto muchísimas cosas y vemos una capacidad de crecimiento muy importante.

• **¿Cuál es tu motivación para estar en tantos proyectos?**

Uno de los secretos es que siempre te cause ilusión lo que haces, en el momento en que te empiezas a aburrir se pierde el encanto y es mejor dedicarte a otra cosa. Para mí cada año renace la ilusión y las ganas de alcanzar cosas. Cuando logro algo siempre espero tres cosas más, no soy una persona que se conforme y eso es parte de la actitud que se debe conservar para que el ánimo no decaiga; parte de la juventud reside en ello. »



• LUPITA JONES
Y DIEGO DI MARCO

Los libros de Lupita

Palabra de Reina (1993)

**Bella y en Forma XV
años después (2006)**