

Beauty Talk

Lupita Jones

Tras 20 años de experiencia, la directora de Nuestra Belleza lanza una línea de productos y el libro, *Detén el tiempo*.



“He aprendido que en maquillaje menos es más. Debes resaltar lo que más te gusta de ti”.

¿Cuál es el mejor consejo de belleza que has aprendido? Escuchar a tu cuerpo y atenderlo. Otro, muy importante, es el saber que la belleza física es el resultado del equilibrio interno. Mi nutriólogo me ayudó a determinar cuáles son los suplementos alimenticios que necesito para que mi organismo y mi piel estén en óptimas condiciones. ¡Mi coctel de suplementos tiene más de 20 pastillas al día!

¿Cuál consideras el mejor ejercicio? Aquel que te motiva todos los días a levantarte para hacerlo. A mí me mueve el bikram yoga, el levantamiento de pesas, el box y el jogging, pero tomo las opciones de acuerdo al tiempo que tengo para ejercitarme.

Conocemos tu libro pero... ¿cuál es para ti la mejor medicina antienvjecimiento? La terapia de reemplazo hormonal me ha cambiado la vida, me ha equilibrado en muchos aspectos. También coincidí con los médicos que la nutrición es la base de una vida saludable. Ésta es casi el 75% de lo que somos, el 20% ejercicio y cuidados externos y el 5% las hormonas, pero si esto no está bien afecta todo lo demás.

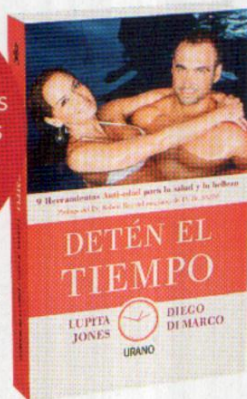
¿Qué haces para revivir tu cara cuando te levantas diciendo “hoy me veo acabada”? Me doy un baño. Luego me aplico una mascarilla hidratante y desinflamante de té verde. También me enjuago la cara con agua fría y hielo frapé. Esto tensa la piel, la despierta y cierra los poros. Al final uso una crema hidratante.

¿Eres adicta a algún producto de belleza? Sí, a los que hacen crecer las pestañas, las hacen ver realmente diferentes. —FABIOLA ARAGONÉS

ULTIMA CREACION

En este libro puedes encontrar todas las herramientas para vivir mejor y por más tiempo.

DETÉN EL TIEMPO, en coautoría con el experto en medicina antiedad Diego di Marco, \$295; proedad.com.



**DERMABLEND,
VICHY**

"Mi piel es muy delicada pero esta base me ha funcionado bastante bien".

\$335; farmacias dermatológicas.



**BI-FACIL,
LANCÔME**

"Quita cualquier rímel, incluso el mío, sin lastimar los ojos ni maltratar las pestañas".

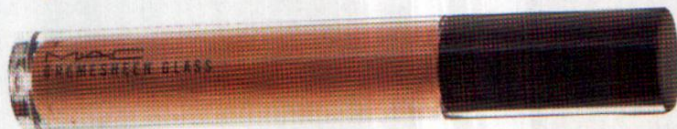
\$395; tiendas departamentales.

**MIS
BÁSICOS**

CREMESHEEN GLASS, MAC

"Me encantan estos glosses, dan mucho brillo y no son pegajosos. Mis tonos favoritos son los nudes, rosas y cafecitos".

\$275; maccosmetics.com.



RÍMEL DE HUESO DE MAMEY, IM

"El mejor, no hay más que decir".

\$28; Nutrisa.



**M3 RELAX
CREAM, BY
LUPITA JONES**

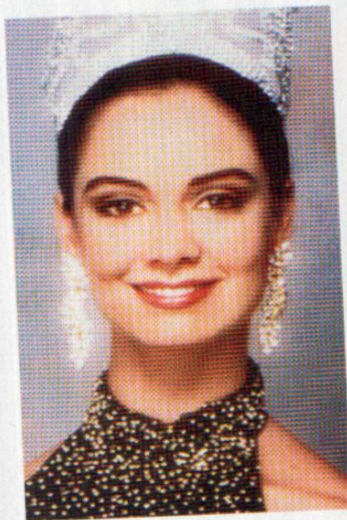
"Es lo máximo, tiene melatonina (la hormona que regula el sueño) y aceites esenciales de lavanda, mandarina y melisa. Duermes como reina".

\$350; proedad.com.



Lupita a la Glam

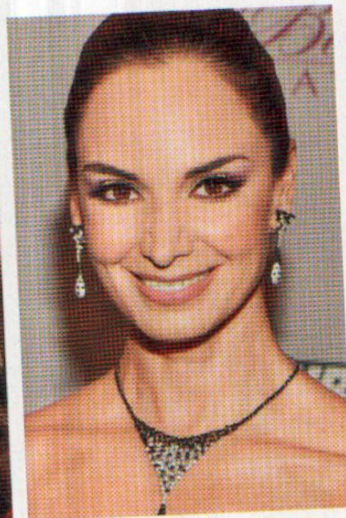
No importa si está en su casa, sentada en su escritorio o presentando Nuestra Belleza, ella siempre resalta sus ojos y anda bien arreglada, aunque asegura: "Nunca sacrificaré la comodidad por la belleza".



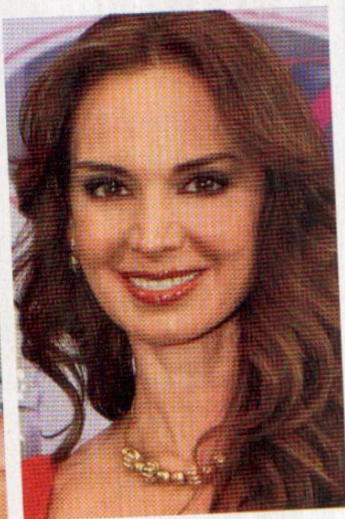
1991 "Se usaba el pelo chino y con permanente pero yo me arriesgué con un chongo relamido. Este peinado es mi sello".



2006 "Casi nunca llevo labios rojos, se me hace demasiado. En esa ocasión lo hice porque traía el vestido del mismo color".



2010 "Para unos ojos tan intensos siempre dejo la piel y los labios más discretos, lo ideal es un tono nude".



2011 "Me gusta mucho este look: pelo suelto y ondulado con un maquillaje pulido. Me hace ver más joven y glamourosa".