

Las estrellas se pueden contar

GIULIA CARCASI (Planeta Internacional)

Alice y Carlo son dos adolescentes con unas vidas en las que la escuela se cruza con el descubrimiento de la madurez y los primeros encuentros sexuales o la densidad del tabaco. Ella es responsable, puntual, odia las mentiras y deja que su cabeza guíe sus acciones, además de sacar las mejores notas de clase. Él es la cara opuesta de la moneda. Algo despistado, le cuesta subir de una nota media en los exámenes, los sentimientos lo abruman como un torrente. Esta novela narra la fusión de sus caminos en uno solo marcado por un amor grande y sincero.



Cómo vencer la adversidad

ELÍAS KATEB (Robinbook)

En esta obra se nos explica cómo crear mecanismos, ya sean biológicos, psicológicos o sociales, para combatir el abatimiento y las situaciones traumáticas que podamos vivir. Gracias a estas técnicas podemos crear una barrera emocional que nos permita salir victoriosos de los famosos momentos de bajón y reducir notablemente su impacto en nuestro ser. Para ello es esencial desarrollar rasgos como el optimismo y la espiritualidad, controlar nuestra vida, ser espejos del ciclo, compartir, dar y recibir, aprender el manejo de la sugestión y aumentar nuestra resiliencia, la capacidad

que nos blindamos ante los embates de la vida.



Inteligencia digestiva

DRA. IRINA MATVEIKOVA (La esfera de los libros)

Este libro, de carácter holístico, nos acerca al concepto bastante desconocido aunque sin duda importante del intestino como un segundo cerebro, con una muy desarrollada función neuronal. Si no lo cuidamos y mantenemos limpio, dice su autora, todo lo demás puede complicarse mucho, ya que el estado del intestino influye directamente en asuntos como nuestro estado de ánimo, lo que pensamos o incluso la productividad intelectual. El inexistente control de nuestro cerebro sobre las funciones digestivas por otra parte nos obliga a vigilarlo, teniendo que acudir en ocasiones a tratamientos prolongados cuyo fin sea recuperar el equilibrio interno.

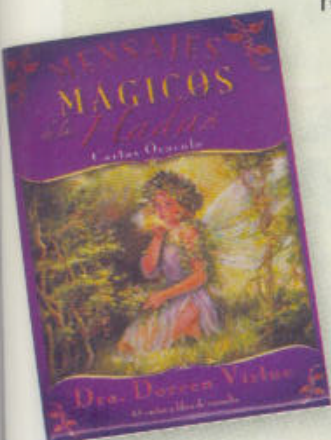


Mensajes mágicos de las hadas

DRA. DOREEN VIRTUE (Gaia)

Una baraja compuesta por cuarenta y cuatro cartas oráculo y un libro de consulta. Fácil de manejar sin importar si se es nuevo en la lectura de las cartas adivinatorias o se goza de una previa experiencia. En ellas se pueden encontrar consejos sobre nuestras relaciones, salud o economía, siempre de la mano de esos maravillosos seres que son las hadas, que por su mágica conexión

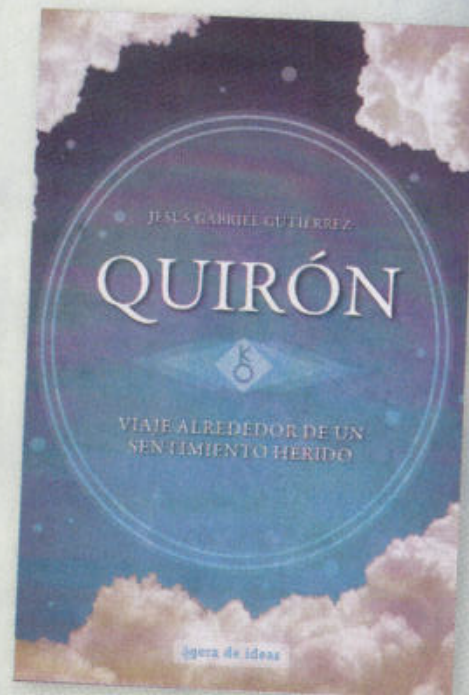
con la tierra y sus energías, poseen una gran sabiduría. Los mensajes de cada carta, apropiados para todas las edades, están además acompañados de bellas ilustraciones, diseñadas con gran detalle.



Quirón

JESÚS GABRIEL GUTIÉRREZ (Agora de ideas)

El mítico arquetipo del maestro sanador es importante en múltiples facetas de nuestras vidas, como puedan ser la psicología, a la que aporta un fondo complejo y creativo, o el ámbito astrológico, en el que su posición en un mapa natal puede determinar las áreas de la vida de una persona en las que se habrá de poner una mayor energía y centrar esfuerzos para obtener un mejor resultado. Lo que hace del estudio de Quirón algo realmente importante es su posición como director de la orquesta en la que tocan la psicología, la pedagogía, la formación o el coaching.



Ni me explico ni me entiendes

XAVIER GUIX (Urano)

La comunicación es como un enorme engranaje y cuando una pieza no funciona, las demás tampoco. El objetivo de esta obra, en la que se explican conceptos como la identidad, los roles, o la asertividad, capacidad de decir no, además de la empatía, es solucionar esas desagradables situaciones que se producen cuando por ejemplo se tiene un jefe problemático, hay riñas de pareja o dificultades en el seno familiar. Para ello presenta técnicas que además de ayudar en estos casos también contribuyen a la hora de evitar conversaciones desagradables o equilibrar la balanza de lo dado y recibido al hablar.

