



Tú puedes crear una vida excepcional

Autores: Luis L. Hay y Cheryl Richardson
Editorial: Urano

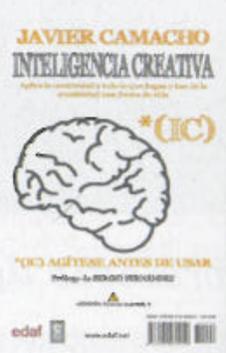
La importancia de amarse a uno mismo, cómo disfrutar de relaciones positivas, cómo afrontar la vejez en paz y con dignidad... una serie de conversaciones, tan íntimas como reveladoras, que combinan la cordialidad de una charla entre amigas con la intensidad y el poder de transformación de un taller presencial. Cuando la enfermedad y el dolor quedan atrás, llega el siguiente paso: crear una vida excepcional.



¿Sabes por qué te han dejado?

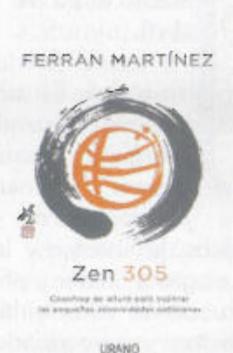
Autor: Carlos Burgos
Editorial: Obelisco

El autor, aborda en esta obra las dificultades en los vínculos personales desde el punto de vista de la energía y del Yo, ofreciendo innovadoras soluciones a miles de temas relativos a la vida emocional y afectiva. Una herramienta útil para mejorar tus relaciones de pareja y solucionar todos esos dilemas que, hasta el día de hoy, te han impedido ser feliz y estar enamorado@.



Inteligencia Creativa
Autor: Javier Camacho
Editorial: Edaf

Javier Camacho, se define a sí mismo como creador porque aplica la Inteligencia Creativa a cualquier actividad que realiza. Ha puesto en marcha varias empresas en diferentes sectores. Destaca "Mejora Creativa", consultora desde la que ayuda a otras entidades a resolver problemas y a mejorar sus procesos y productos de forma innovadora.



Zen 305
Autores: Ferran Martínez
Editorial: Urano

El zen y el deporte tienen mucho en común. Ambos se basan en la práctica y en la intuición más que en el intelecto. Ambos exigen un estado interior de profunda calma y concentración. Y cada cual nos ofrece su propio camino para afrontar las pequeñas adversidades de cada día desde la serenidad y la atención en vez de hacerlo desde el estrés y la improvisación.



Lazos de amor eternos
Autora: Olga Menéndez
Editorial: Obelisco

Gracias a este libro, tendremos la oportunidad de reconocer las almas con las que hemos tenido experiencias anteriores, ya sean buenas o malas, con el objetivo de limpiarlas, mejorarlas, repetirlas o cortarlas para poder desarrollarnos y liberarnos de las cadenas del pasado.



¿Por qué mi hijo no come?
Autora: Susan Benjamín
Editorial: Robin Book

Una buena alimentación es esencial en los primeros años de vida del bebé. Significa desarrollarse de manera adecuada y gozar de buena salud ahora y en el futuro inmediato. Si el niño adquiere unos buenos hábitos desde el comienzo, le resultará más fácil conservarlos durante la edad adulta, y disfrutará de una vida más sana y dichosa.



He decidido adelgazar.
Ahora sí, y para siempre.
Autor: Jean Michel Cohen
Editorial: Planeta

La revolución en el arte del adelgazamiento ya está aquí, y además está marcando tendencia. Tú puedes adelgazar es un recetario útil e inteligente para cualquier persona con sobrepeso. Si estás harto de pasarte horas en la cocina y en la farmacia, ésta es tu oportunidad para mejorar tu régimen y reducir los efectos secundarios de llevar una dieta desordenada.



Diario del éxito
Autora: Lorraine C. Ladish
Editorial: Obelisco

"Tras un año horrible, en lugar de desmoronarme, todas estas circunstancias adversas me motivaron a compartir mis experiencias con otras personas. Así nació el blog Diario del éxito, que ahora también es un libro. Lo que aprendí en estos años es que la medida de tu éxito es la satisfacción personal. Cómo te sientes, eso es lo que cuenta". Lorraine C. Ladish