

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com

Martes, 22 noviembre 2011

Hoy 4 / 10 | Mañana 2 / 12 |

**ideal.es**

Edición: Granada Edición Almería Edición Jaén Personalizar

PORTADA DEL DÍA  
Hoy en IDEAL  
Vea la portada

Iniciar sesión con

Regístrate

[Portada](#) [Local](#) [Deportes](#) [Economía](#) [Más Actualidad](#) [Gente y TV](#) [Ocio](#) [Participa](#) [Blogs](#) [Servicios](#) [Hemeroteca](#) [IR](#)  
[Granada C.F.](#) [C.B. Granada](#) [Fútbol Provincial](#) [Más Fútbol](#) [Más Deporte](#) [Deporte Base](#) [Baloncesto](#) [La Preferente](#) [Mi carrera](#)

## Más Deportes

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Deportes > Noticias Más Deportes > **Rafa Nadal, un Aquiles del siglo XXI**

TENIS

# Rafa Nadal, un Aquiles del siglo XXI

El periodista John Carlin publica la biografía del tenista balear

21.10.11 - 18:44 - CRISTIAN REINO | BARCELONA



Nadal se despide de la afición tras caer en Wimbledon ante Djokovic. / Ap

Se le conoce como el 'Gladiador de la tierra batida', pero el periodista y escritor John Carlin aún va más allá. "Por su forma de sufrir para ganar, por su épica, Rafa Nadal es una especie de Aquiles contemporáneo, que se enfrenta al dios Federer", afirma. E igual que el héroe griego más famoso de la batalla de Troya, Nadal es muy poderoso, pero como humano que es tiene un punto débil, su particular talón de Aquiles, en este caso un hueso de su pie izquierdo. "Es la parte más sensible de mi cuerpo. La mayor parte del tiempo siento dolor cuando juego. He tenido que esforzarme para acostumbrarme al dolor". El tenista balear lo cuenta en sus memorias, escritas por el propio John Carlin ('Rafa. Mi historia', editorial Urano), en las que trata de hacer la anatomía de un campeón, acercarse al universo Nadal, conocer al hombre más competitivo del circuito ATP, el que "detesta perder" y conocer de primera mano qué es lo que realmente hace vibrar a este atleta tan celoso de su privacidad.

Un viaje a su vida (solo tiene 25 años) que se detiene en el trofeo que más valora en este mundo: la unidad y el amor de su familia. "La familia es el nexo, la columna vertebral sobre la que Nadal ha cimentado su carrera", señala Carlin, autor además de 'El factor humano', que Clint Eastwood llevó a la gran pantalla como 'Invictus'. "No se puede entender nada de Rafa -añade- sin entender la importancia que tiene la familia que le rodea". Y esa fuerza mental ("El que consigue aislarse mejor de sus miedos es el que termina siendo número uno", dice en el libro) que le lleva a ganar partidos "está sustentada en la familia", según Carlin. Por ello, asegura, fue un golpe tan grande para Rafa la separación de sus padres en 2009. Eso sí, apunta, sería muy aventurado decir que gracias a su reciente reconciliación, Rafa volverá a ser número uno.

En el volumen de más de 300 páginas, Nadal relata cómo se derrumbó cuando en 2005 -el año de su explosión como jugador- los médicos le diagnosticaron una lesión congénita en su pie izquierdo, que a punto estuvo de obligarle a decir adiós y que incluso le hizo plantearse cambiar la raqueta por los palos de golf. "Hacer deporte es saludable para las personas normales, pero el deporte profesional no es bueno para la salud", reconoce el tenista de Manacor. "En mi trayectoria -continúa- hubo un momento en que me pregunté si iba a ser capaz de seguir compitiendo al máximo nivel".

### La relación con su tío

Otro de los puntos calientes que aborda el libro es la relación entre Rafa y su tío Toni ("Sigue una disciplina militar, casi espartana", según Carlin), su entrenador desde los cuatro años. Como no podía ser de otra forma, ha vivido momentos dulces, de grandes triunfos, pero también otros muy tensos. "El preparador más inflexible que existe. Me critica incluso cuando gano", sentencia Rafa. Carlin se hace eco de una acalorada discusión en la que Toni le dice a su sobrino que quizá no sea una buena idea seguir siendo su entrenador. "Sería absurdo pensar que no ha habido problemas entre ellos y que todo ha sido armonía", afirma el autor, que cree no obstante que Rafa no concibe otro entrenador y tiene muy claro que parte de su éxito se lo debe a su tío.

El libro relata además cómo es su trato con Roger Federer ("Otros rivales pueden odiarse a muerte fuera de la pista; nosotros no, nos caemos bien") y cuenta que de pequeño a Rafa le gustaba más el fútbol que el tenis. "Con 13 años me di cuenta de que lo mío era el tenis", se sincera. Aunque lo tenía claro. "Fue una de las decisiones más difíciles que he tenido que tomar", admite. Porque el pequeño Rafa destacaba como goleador en las categorías inferiores de las ligas balears y nadie duda que hubiera llegado lejos, tanto como su tío Miguel Ángel (jugador del Mallorca y el Barça) o incluso al Real Madrid, el club de sus amores, del que se hizo fan porque su padre es merengue.

En eso Nadal es como la mayoría de los futboleros, seguidores de un club por tradición familiar. Además de un tipo normal, según Carlin, Nadal es "muy buena gente" y "no se le ha subido la fama a la cabeza", con lo que es un "ejemplo" para las estrellas del deporte. "Trata de forma respetuosa y elegante a todo el mundo y destaca por su increíble disciplina", añade. "Asistir a un entrenamiento -concluye- es toda una experiencia: hay que guardar silencio, como en un partido".

### TAGS RELACIONADOS

presentacion, libro, nadal, carlin

#### ANUNCIOS GOOGLE

##### Rafael Nadal 2011

Toda la equipación de Rafael Nadal 2011 a los mejores precios.  
Keller-Sports.es/Rafael\_Nadal

##### Nuevos Escritores

nuevos autores escritores noveles  
www.nuevosescritores.es

##### Pisos a 15 min BCN

### Xisca es Mary

Nadal ha preservado tan bien su ámbito privado que hasta ahora los medios ni siquiera han acertado en el hipocorístico para referirse a su novia María Francisca Perelló. Xisca para el gran público y Mary (pronunciado Meri) para Nadal y los suyos, que no acaban de entender por qué a la joven se le llama Xisca, cuando nadie de su entorno se dirige a ella de esta forma.

El libro desvela más secretos íntimos de Rafa. Orina cinco veces antes de saltar a la cancha (vamos, que se pone nervioso, como todo el mundo), no toma café, admira a Tiger Woods y Carlos Moyá, tiene un hándicap 11 en golf, no le gustan demasiado los animales, cocina cuando puede, abusa de la nocilla, las patatas fritas y las aceitunas, no soporta el queso, el tomate y el jamón, la oscuridad le da algo de miedo, prefiere dormir con la luz encendida, antes de cada partido se da una ducha fría y desayuna cereales, zumo, batido de chocolate y tostadas con aceite.

Y una última cosa: la obsesión por poner siempre las botellas que bebe delante de la silla en sentido oblicuo al lateral de la pista no es superstición. "Es una forma de situarme en el partido, de poner orden en mi entorno para que se corresponda con el orden que busco en mi cabeza". Palabra de Nadal.

Pisos de Obra Nueva, 2-4 habs. Terraza, Zonas comun., Parking.  
ObraNueva15minBCN.com

#### Rangel Abogados Familia

Pensiones, regimen de visitas Divorcios, violencia doméstica  
www.rangelabogados.es

Para poder comentar debes estar [registrado](#)

**Añadir comentario**

Iniciar sesión con

[Regístrate](#)



Escriba su comentario.

La actualización en tiempo real está **pausada**. ([Continuar](#))

**Mostrando 1 comentario**

Ordenar por: los más recientes primero



**Reinodgranada**

Rafa es un deportista EXTRAORDINARIO, ejemplo de pundonor, raza, constancia y nobleza.

Hace 1 mes

1 Me gusta

[Denunciar](#)

[Me gusta](#)

[Suscríbete por e-mail](#) [RSS](#)

Powered by SARENET

### ideal.es

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal  
Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840,  
Inscripción 1ª C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA  
18210 Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: idealdigital@ideal.es Copyright  
© Ideal Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa  
citada, del diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de  
otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:  
Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y  
utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin  
previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta  
a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o  
indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de periodismo](#) | [Visitas al Ideal](#)

#### ENLACES VOCENTO

[ABC.es](#)  
[El Correo Digital](#)  
[elnortedecastilla.es](#)  
[Elcomercio.es](#)  
[SUR.es](#)  
[Qué.es](#)  
[La Voz Digital](#)  
[Punto Radio](#)  
[hoyCinema](#)  
[Infoempleo](#)  
[Autocasion](#)

[Hoy Digital](#)  
[La Rioja.com](#)  
[DiarioVasco.com](#)  
[Ideal digital](#)  
[Las Provincias](#)  
[El Diario Montañés](#)  
[Laverdad.es](#)  
[Finanzas y planes de hoyMotor](#)  
[Guía TV](#)  
[11870.com](#)