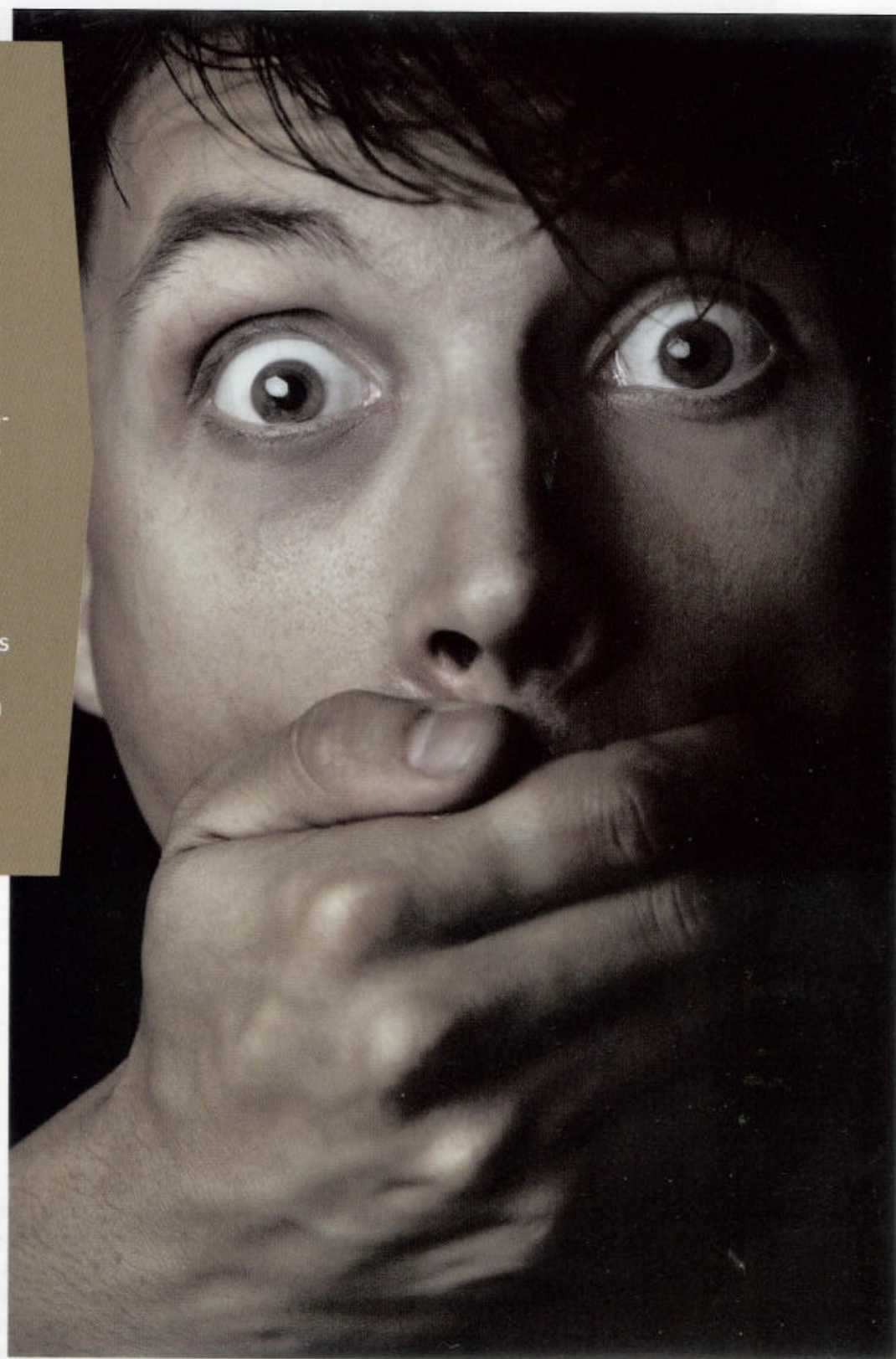


COMUNICACIÓN

LA IMPORTANCIA DEL GESTO.

Existe un tipo de comunicación que llevamos a cabo, pero que pocos utilizan con eficacia. Teresa Baró, consultora experta en comunicación, nos desvela en *La gran guía del lenguaje no verbal* (Paidós, 336 pág., 16€) todos los elementos necesarios para entrar a formar parte de las personas que pueden leer las señales no verbales e interpretar mucho mejor los mensajes que emiten los demás. La autora nos propone también un plan para aprender a controlar de manera consciente nuestra comunicación, incorporar nuevos gestos en nuestro repertorio y evitar aquellos que nos perjudican. El libro consta de tres partes. En la primera se exponen los conocimientos básicos de la comunicación no verbal (CNV): los gestos y sus funciones, las posturas y sus significados, cómo utilizar correctamente nuestra voz, la mirada y mejorar nuestra imagen. En la segunda parte, se muestra la forma de potenciar actitudes de prestigio: empatía, autoridad, extraversión, alegría, carisma, seducción. Y en la tercera parte, la autora propone un plan de entrenamiento para mejorar en nuestras relaciones laborales y personales. A lo largo del libro se exponen de forma específica las diferencias entre el lenguaje corporal masculino y femenino.



TERESA BARÓ
LA GRAN GUÍA DEL
LENGUAJE
NO VERBAL

Como aplicarlo en tus relaciones
para mejorar el trato y la felicidad



Superación. Para Baró, tú puedes conseguir tus objetivos gracias a la comunicación no verbal. Una guía completa del lenguaje no verbal para la vida profesional y personal.

PSICOLOGÍA

INTRODUCCIÓN AL NARCISISMO

Sigmund Freud
Frente a la revisión del concepto de libido emprendida por sus discípulos Adler y Jung, en *Introducción al narcisismo* Sigmund Freud

(1856-1939) mantiene la identificación del eros con el impulso sexual, pero yuxtapone una nueva polaridad que actúa en la libido. Lo completan más ensayos que ilustran las ideas de Freud en la práctica psicoanalítica.



Alianza Editorial. 192 pág. 9€.

DIVULGACIÓN

VIDA

Varios autores

De la mano del editor John Brockman, creador de la web *The Edge* y la colección *Fronteras del conocimiento*, este nuevo libro recoge una serie de entrevistas a distinguidos científicos que analizan el origen de la vida, la evolución, la vida extraterrestre, la artificial y cuáles son nuestros orígenes. Otros títulos de la colección son *Mente*, *Cultura* y *Universo*.



Crítica. 360 pág. 19,50€.

MENTE

DEJA DE SER TÚ

Joe Dispenza

En este libro, el científico estadounidense recurre a la física cuántica, la neurociencia o la genética para explicar cómo romper los límites de la realidad objetiva. Dispenza ha estudiado la neuroplasticidad o capacidad de la mente para modificar los circuitos que conectan las neuronas, lo que supone un inmenso cambio en la vida física y anímica de las personas.



Urano. 352 pág. 18€.