



NEUROCIENCIA

Deja de ser tú

JOE DISPENZA

Hasta ahora creíamos que las circunstancias externas condicionaban nuestro estado interior. Sin embargo, estudios científicos han demostrado justo lo contrario: la mente determina la experiencia exterior. Lo explica el científico Joe Dispenza, que en este libro nos propone cambiar nuestros hábitos para construir nuestra propia realidad.

Urano

352 págs. 18 €