

LIBROS



LA ASERTIVIDAD: EXPRESIÓN DE UNA SANA AUTOESTIMA

Olga Castanyer
(Desclee de Brouwer)

La importancia de quererse a sí misma y su implicación en las relaciones sociales.



DEJA DE SER TÚ

Joe Dispenza (Urano)

“No cambies” y “se tú misma” son mensajes que oímos desde la infancia. Todo cambia: el entorno, las personas que nos rodean y hasta nosotros mismas.