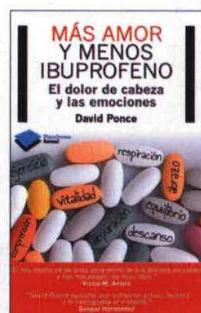
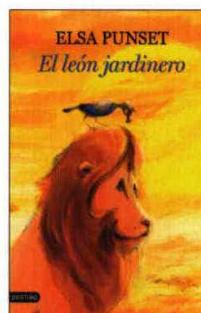
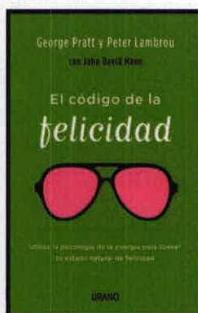


Nuestra selección del mes



PSICOLOGÍA

El código de la felicidad

GEORGE PRATT Y PETER LABROU

Estamos programados para vivir la vida en todo su esplendor. Si a menudo no lo logramos, se debe a la "niebla del sufrimiento", sentimientos e ideas negativos subconscientes y bioeléctricos que residen en un dominio ajeno a nuestro pensamiento verbal, lógico y consciente.

Urano

288 págs. 16 €

las ideas de los científicos más relevantes y sus respuestas a los retos más desafiantes. Modificarán nuestra visión del mundo y de nosotros mismos.

Paidós

540 págs. 23,90 €

EMOCIONES

El león jardiner

ELSA PUNSET

A un lado, un pájaro listo e independiente; a otro, un león de ojos azules y con buen corazón instalado bajo el mismo árbol donde se halla el nido del primero. Tras el recelo inicial, ambos se dan cuenta de que su convivencia está llena de ventajas. ¿Crees que dos extraños pueden ser amigos?

Destino

92 págs. 12,95 €

DESARROLLO

Monterapia

JUANJO GARBIZU

"La montaña tiene

mucho más en común con la vida de lo que crees." Así lo demuestra el autor, que, a través de sus propias experiencias, nos transporta a altas cumbres, a través de las que ofrece lecciones sobre la amistad, la soledad, la confianza, las prisas o la tecnología.

Dièresis

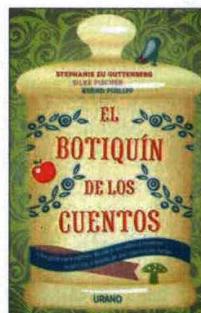
198 págs. 18 €

TERAPIA

Más amor y menos ibuprofeno

DAVID PONCE

¿Qué tiene que ver el amor con un medicamento para el dolor? Y algo etéreo como las emociones, ¿puede relacionarse con esa migraña que afecta a miles de personas? Ponce asegura que el dolor tiene mucho que ver con las emociones, los hábitos y la dieta. **Plataforma Editorial** 184 págs. 17 €

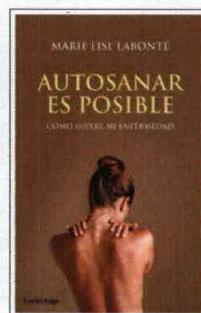


EDUCACIÓN

El botiquín de los cuentos

S. Z. G./S. F./B. P.

He aquí un cofre de tesoros excepcional, porque para cada problema existe un cuento medicinal. Niños miedosos, hermanos peleones o acoso escolar. A través de las historias de los hermanos Grimm, los padres podrán guiar a sus hijos en estos y muchos otros problemas. Cada cuento, además, va acompañado de un útil apéndice con importantes consejos. Una farmacia de lo más



enriquecedora para toda la familia.

Urano

240 págs. 24 €

SUPERACIÓN

Autosanar es posible

M. L. LABONTÉ

En plena adolescencia, la psicoterapeuta Labonté empieza a sufrir artritis reumatoide. Con 26 años, descubre un método de terapia corporal que la incita a emprender su sanación por sí misma. Comienza entonces una larga exploración de su cuerpo y su ser.

Luciérnaga

185 págs. 19 €