

TIEMPO LIBRE



La clave del mayor secreto del mundo
Lauro Trevisan
Obelisco

Pensamiento positivo, ley de la atracción, fe que mueve montañas... ¿Cuál es la llave que abre todas las puertas? ¿En qué se diferencian las personas? ¿Por qué algunas consiguen alcanzar sus objetivos y otras no? Éste es el gran planteamiento al este libro da una respuesta.



El reset colectivo
Suzanne Powell
Nous

"Si algo no lo comprendes, ten paciencia, acepta tu situación con alegría, pidiendo saber el porqué de las cosas. Que seas el ejemplo para los demás a seguir. Disfruta intensamente el presente y qué en cada momento seas tú mismo, con todas las consecuencias. Esa es la clave de la felicidad", dice la autora.



Medicina china y flores de Bach : un puente en construcción
Pablo Noriega
El Grano de Mostaza

La combinación de estas dos tradiciones del saber médico y terapéutico enriquece a ambas, generando el holograma de un tratamiento más eficaz. La introducción es esclarecedora y la profundización en cada órgano desde la perspectiva de la MTC es brillante.



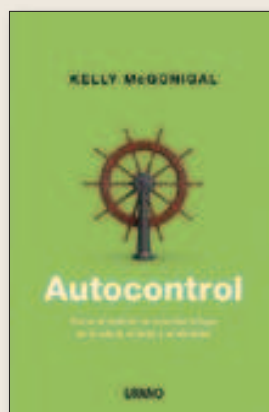
Biocentrismo
Robert Lanza
Sirio

La vida y la conciencia son absolutamente fundamentales para poder comprender el universo, en lugar de tratarse de una consecuencia tardía y secundaria, manifestada al cabo de miles de millones de años de procesos físicos inertes. Y esta nueva perspectiva es lo que se ha dado en llamar Biocentrismo.



El libro de los seis anillos
Jack Brocas
Kairós

La supervivencia, tanto en el combate como en la vida cotidiana, requiere que utilicemos todas nuestras capacidades y aptitudes. Y qué mejor que saber lo que un agresor va a hacer antes de que lo haga, o aprender a tomar decisiones vitales sabias para vivir con más armonía.



Autocontrol
Kelly McGonigal
Urano

Basándose en los últimos hallazgos científicos en materia de psicología, neurociencia y medicina, McGonigal niega que el autocontrol sea una virtud; la fuerza de voluntad es una función biológica que se puede mejorar mediante aspectos que van desde la nutrición hasta el sueño o la presencia.