



En aquest llibre, elaborat per l'Institut Coca-Cola de la Felicitat, s'assenyala que la felicitat protegeix la nostra salut i que augmenta quan es comparteix.

L'ESCRITOR JAVIER URRA PRESENTA PER SANT JORDI EL LLIBRE *HABLEMOS DE FELICIDAD*

- Javier Urra signarà llibres dilluns que ve, 23 d'abril, a la llibreria Catalònia (Ronda de Sant Pere, 3), a El Corte Inglés (Diagonal) i a la llibreria Alibri (Balmes, 26).
- Els beneficis del llibre, elaborat per l'Institut Coca-Cola de la Felicitat, es donaran a la fundació Mensajeros de la Paz.
- El llibre, del qual Javier Urra és coautor, reuneix els testimonis de personalitats com el primer ministre de Bhutan; el cardiòleg Valentín Fuster; un dels supervivents de l'accident aeri dels Andes, Gustavo Zerbino, o l'alpinista Edurne Pasabán.

Barcelona, 18 d'abril de 2012. L'escriptor i doctor en Psicologia Javier Urra presentarà el proper 23 d'abril a Barcelona, amb motiu de la festivitat de Sant Jordi, el llibre *Hablemos de felicidad*, del qual és coautor. *Hablemos de felicidad* ha estat elaborat per l'Institut Coca-Cola de la Felicitat.

Dilluns que ve, doncs, Javier Urra estarà signant llibres a les 12 hores a la llibreria Catalònia (Ronda de Sant Pere, 3), a les 18 hores a El Corte Inglés (Diagonal) i a les 19 hores a la llibreria Alibri (Balmes, 26).

El llibre *Hablemos de felicidad* recull els testimonis de científics, polítics, escriptors i esportistes destacats que van participar al I Congrés Internacional de la Felicitat sobre com ser feliç en diferents àmbits de la vida. En el congrés es va assenyalar que la felicitat es troba en les petites coses, que protegeix la nostra salut i que augmenta quan es comparteix.

Aquest llibre, editat per Urano, els beneficis del qual es donaran a la fundació Mensajeros de la Paz, compta amb un pròleg a càrrec d'Eduard Punset, en què apunta la necessitat de seguir investigant per comprovar l'impacte de la felicitat en àmbits concrets, com la productivitat o la creativitat.

A més de les experiències de Javier Urra, aquest llibre recull testimonis com els de Jigme Thinley, primer ministre de Bhutan, on cada any es mesura la felicitat nacional bruta; del cardiòleg Valentín Fuster; de la professora de psicologia de la Universitat de Califòrnia Sonja Lyubomirsky; d'un dels supervivents de l'accident aeri dels Andes, Gustavo Zerbino, o d'esportistes com Edurne Pasabán, entre altres.

L'escriptor Javier Urra viatjarà a Barcelona després de participar al II Congrés Internacional de la Felicitat, que va reunir a Madrid els dies 9 i 10 d'abril més de 1.700 persones i en el qual van participar experts en felicitat, com el doctor Luis Rojas Marcos o l'assessor del Dalai Lama, Matthieu Ricard.

Sobre l'Institut Coca-Cola de la Felicitat

És una iniciativa creada per Coca-Cola, la marca més associada amb la felicitat al nostre país segons un recent estudi, per a la investigació i la difusió de coneixements sobre la felicitat amb l'objectiu de contribuir a millorar la qualitat de vida dels espanyols. Aquest Institut compta amb la col·laboració d'experts com Eduard Punset, Alejandra Vallejo-Nágera, Javier Urra o Carmelo Vázquez.

Sobre Coca-Cola

Coca-Cola és l'empresa de begudes més important del món, que refresca milions de consumidors amb més de 450 marques de begudes carbonatades i no carbonatades. El naixement de Coca-Cola es remunta al 1886, quan el farmacèutic John S. Pemberton va desenvolupar un nou xarop que després es comercialitzaria en fonts de soda. En aquests 125 anys d'història, Coca-Cola s'ha convertit en una part fonamental dels espanyols, que l'han triat com la marca que més associen amb la felicitat. Juntament amb Coca-Cola, reconeguda com la marca més valuosa del món, la cartera de la companyia inclou 12 marques més valorades en mil milions de dòlars, com Coca-Cola Light, Fanta, Sprite, Coca-Cola Zero, Powerade, Minute Maid i Georgia Coffee, entre d'altres. En l'esfera mundial, Coca-Cola és el proveïdor número u de begudes carbonatades, sucs, begudes per a esportistes, tes i cafès per a emportar.