

## EL ESCRITOR JAVIER URRA PRESENTA EN LAS FIESTAS DE SANT JORDI EL LIBRO "HABLEMOS DE FELICIDAD"

El escritor y doctor en Psicología Javier Urra presentará el próximo 23 de abril en Barcelona, con motivo de las fiestas de Sant Jordi, el libro *Hablemos de felicidad*, del que es coautor y que ha sido realizado por el Instituto Coca-Cola de la Felicidad.

Así, Javier Urra estará firmando libros el próximo lunes, a las 12 horas, en la librería Catalonia (Ronda de Sant Pere, 3); a las 18 horas en El Corte Inglés (Diagonal); y a las 19 horas en la librería Alibri (Balma, 26).

El libro *Hablemos de Felicidad* recoge los testimonios de destacados científicos, políticos, escritores y deportistas que participaron en el I Congreso Internacional de la Felicidad sobre cómo ser feliz en diferentes ámbitos de la vida y en el que señalan que la felicidad está en las pequeñas cosas, protege nuestra salud y que aumenta cuando se comparte.

Este libro, editado por Urano y cuyos beneficios se donarán a la Fundación Mensajeros de la Paz, cuenta con un prólogo escrito a cargo de Eduardo Punset en el que apunta la necesidad de seguir investigando para comprobar el impacto de la felicidad en ámbitos concretos como la productividad o la creatividad.

