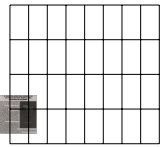
 <b>Nacional</b> <b>General</b> <b>Diaria</b>	Tirada: <b>226.306</b> Difusión: <b>189.392</b> (O.J.D) Audiencia: <b>662.872</b>  <b>21/04/2012</b>	Sección:                      - Espacio (Cm_2): <b>106</b> Ocupación (%): <b>13%</b> Valor (€): <b>2.030,00</b> Valor Pág. (€): <b>15.235,00</b> Página: <b>70</b>	 Imagen: <b>Si</b>
--	---	---	---

## EL ESCRITOR JAVIER URRRA PRESENTA EN LAS FIESTAS DE SANT JORDI EL LIBRO "HABLEMOS DE FELICIDAD"

El escritor y doctor en Psicología Javier Urrea presentará el próximo 23 de abril en Barcelona, con motivo de las fiestas de Sant Jordi, el libro *Hablemos de felicidad*, del que es coautor y que ha sido realizado por el Instituto Coca-Cola de la Felicidad.

Así, Javier Urrea estará firmando libros el próximo lunes a las 12 horas en la librería Catalonia (Ronda de Sant Pere, 3); a las 18 horas en El Corte Inglés (Diagonal); y a las 19 horas en la librería Alibri (Balma, 26).

El libro "Hablemos de Felicidad" recoge los testimonios de destacados científicos, políticos, escritores y deportistas que participaron en el I Congreso Internacional de la Felicidad, en el que señalan que la felicidad está en las pequeñas cosas, protege nuestra salud y que aumenta cuando se comparte.

Este libro, editado por Urano y cuyos beneficios se donarán a la Fundación Mensajeros de la Paz, cuenta con un prólogo escrito a cargo de Eduardo Punset en el que apunta la necesidad de seguir investigando para comprobar el impacto de la felicidad en ámbitos concretos como la productividad o la creatividad.

Además de las experiencias de Javier Urrea, este libro recoge testimonios como los del Primer Ministro de Bután, Jigmi Thinley, cuyo país mide cada año la Felicidad Nacional Bruta; el cardiólogo Valentín Fuster; la profesora de Psicología de la Universidad de California Sonja Lyubomirsky; de uno de los supervivientes del accidente aéreo de los Andes, Gustavo Zerbin; o de deportistas como Edurne Pasabán, entre otros.

El escritor Javier Urrea viajará a Barcelona tras participar en el II Congreso Internacional de la Felicidad, que ha reunido en Madrid los pasados 9 y 10 de abril a más de 1.700 personas y en el que han participado expertos en felicidad como el doctor Luis Rojas Marcos o el asesor del Dalai Lama, Mathieu Ricard.

