



¿Qué te detiene?

Autor: Robert Kelsey

Editorial: Empresa Activa

En el mundo hay millones de personas inteligentes que no consiguen desarrollar todo su potencial en gran parte por culpa de un auto impuesto miedo al fracaso, un problema del que muchos ni siquiera somos conscientes, pero que por el contrario podemos aprender a gestionar. El gran

valor de este libro estriba en que es al mismo tiempo teórico, en cuanto a la naturaleza del miedo y su efecto en el éxito, y evidentemente práctico. A lo largo de sus páginas el lector encontrará una serie de consejos para enfrentarse a los temores que nos asaltan en una serie de etapas abordando diferentes situaciones. Además, explica cómo podemos pensar y actuar de una manera diferente con el fin de obtener un resultado mejor.