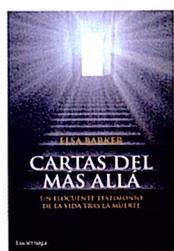




Emociones: Las razones que la razón ignora

Autores: Mercè Conangla, Jaume Soler y Laia Soler
Editorial: Obelisco

Este libro quiere ir más allá de las palabras y, mediante el lenguaje metafórico, ofrecer 25 visiones que pueden ayudarnos a comprender mejor nuestro mundo emocional. Con las metáforas de ecología emocional –el pez koi, Aristóteles, una pared llena de nombres, el taburete de tres patas – os proponemos un viaje dirigido a comprender y aplicar la sabiduría emocional en vuestro día a día personal y profesional.



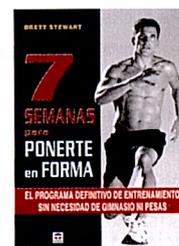
Cartas del más allá
Autora: Elsa Barker
Editorial: Luciérnaga

¿La vida prosigue más allá de la muerte? Cartas del más allá da una respuesta a esta pregunta desde la peculiar perspectiva de un hombre que ha cruzado el umbral de la muerte. Estas cartas proceden de David Patterson Hatch, un abogado y escritor estudioso de la filosofía, cuya narración combina la elocuencia con algunas pinceladas de humor. Un sugestivo mensaje desvanecedor del miedo a la muerte.



El libro de la Claridad
Autor: Rabí Nehunia Ben Hakaná
Editorial: Obelisco

En la Kábala, las piedras hablan, los seres se transforman, las secuencias se alteran. Letras y números adquieren el irisado color de los diamantes silábicos: las facetas se juxtaponen pero la transparencia se expone. El Séfer ha-Bahir o Libro de la Claridad constituye una excelente introducción a esta lengua de los ángeles que nos proporciona las claves necesarias para penetrar en los arcanos del texto bíblico.



7 semanas para ponerte en forma
Autor: Brett Stewart
Editorial: Tutor

Sigue el plan diario de este libro y obtendrás el cuerpo que siempre has deseado. El programa se realiza en menos de 2 horas a la semana y no requiere de ningún equipamiento voluminoso de gimnasio, pero las sesiones de trabajo tienen el poder de redefinir todo tu físico.



La ciencia del sosiego
Autor: Ramiro Calle
Editorial: Kailas

Todos tenemos un yo interior al que a menudo maltratamos, pero ahora, siguiendo estas pautas que pueden renovar nuestra existencia, podemos reconciliar nuestra mente con las cosas buenas de la vida. Y dejarla ahí. Sólo nos hacen falta las herramientas adecuadas. La ciencia del sosiego nos ofrece las claves que conducen a la ansiada paz interior.



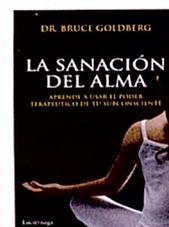
La Molécula de la Felicidad
Autor: Paul J. Zak
Editorial: Indicios

En un recorrido delicioso por la cultura de la moral, que toca cuestiones de género y de psicología, de historia y de religión, Zak desvela por primera vez y de forma incontestable los misterios de la confianza y la calidad humana. Una obra urgente, apasionante y reveladora que ha saltado a los medios y que está considerada ya la receta infalible para construir esa sociedad armoniosa y próspera -rica en oxitocina- que tanto necesitamos.



Cómo encontrar al hombre de tu vida
Autores: Kathy Bronson y John Friedman
Editorial: Obelisco

¿Cómo evitar las relaciones perjudiciales y escoger las más prometedoras? Los autores de este libro han elaborado veinte perfiles distintos de hombres que nos ayudarán a descubrir en qué medida se ajustan a nuestras expectativas y cómo su carácter influye en las relaciones sentimentales. Esta guía nos ayudará a analizar nuestra vida sentimental y a transformarla para que nuestras relaciones amorosas sean verdaderamente gratificantes.



La Sanación del Alma
Autor: Dr. Bruce Goldberg
Editorial: Luciérnaga

El Dr. Goldberg nos enseña cómo todos podemos aprender a elevar la vibración o el poder de nuestro subconsciente para estimular la sanación natural. Esta incluye técnicas como la meditación, el yoga, la acupuntura, la hipnosis, la regresión a vidas pasadas, la progresión a vidas futuras o las sanaciones angelical y chamánica. El autor lo ilustra con conmovedores casos reales.