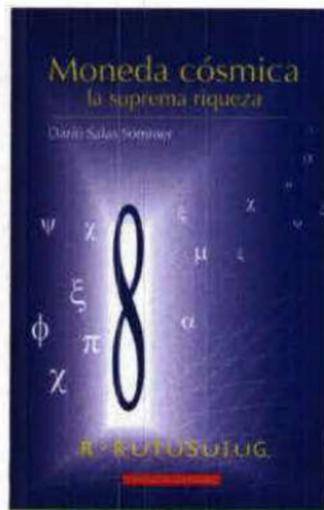


# Nuestra selección del mes



## REALIZACIÓN

### Moneda cósmica, la suprema riqueza

DARÍO SALAS SOMMER

¿Hasta qué punto se puede ser feliz en una situación adversa? ¿Podemos controlar nuestro destino? Gracias a la Filosofía Operativa y la Física Moral, Darío Salas nos explica un método práctico para avanzar en el conocimiento de uno mismo, hasta alcanzar la "excelencia humana".

**Aguaclara**  
197 págs. 30 €

## PSICOLOGÍA

### Emociones

M. CONANGLA, J. SOLER Y L. SOLER  
"El corazón tiene razones que la razón ignora", dijo Blaise Pascal. Y las emociones son las razones del corazón. Un lenguaje diferente que supera el peso de las palabras, que las



rodea, las amplifica y las trasciende. Un idioma antiguo, común a la humanidad entera, que esconde mensajes necesarios para orientar nuestra vida.  
**Ediciones Obelisco**  
104 págs. 15 €

## NEUROCIENCIA

### La molécula de la felicidad

PAUL J. ZAK  
Las investigaciones del neurólogo Paul J. Zak zanján una discusión de siglos, al demostrar que poseemos una inclinación natural a la confianza, la empatía y la conducta moral. La responsable de esta "bondad congénita" se llama oxitocina, una molécula capaz de actuar como hormona y como neurotransmisor y de provocar conductas morales en todo el mundo.

**Indicios**  
221 págs. 18 €



## SEXO

### Ni el sexo ni la muerte

ANDRÉ COMTE-SPONVILLE

El hombre es un animal erótico. Ésta es la tesis que el autor plantea en tres capítulos en los que habla del amor como pasión, como dicha o como sentimiento sin fronteras. Reflexiona así sobre la sexualidad, el erotismo y el deseo.

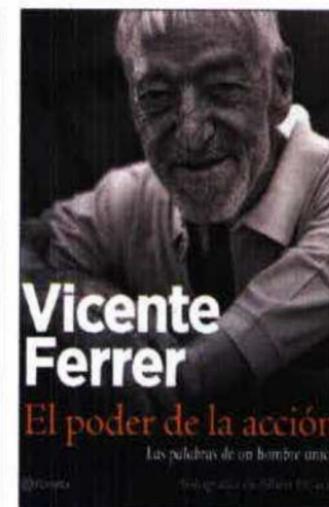
**Paidós**  
319 págs. 22,90 €

## EDUCACIÓN

### Hacer Buda

YASSINE BENDRISS  
Esta guía sencilla de meditación para niños es de utilidad para comprenderse a uno mismo, encontrar la felicidad interior y compartirla con los demás, incluso a una edad temprana. Nunca es pronto para meditar.

**Veintisiete letras**  
112 págs. 15,95 €

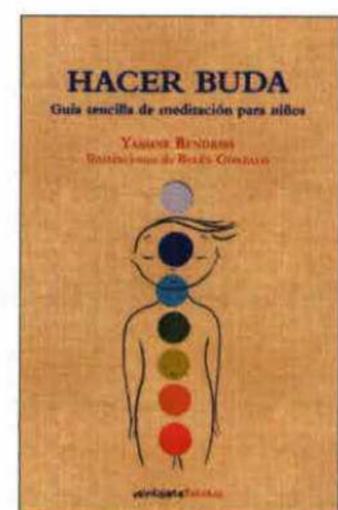


## SOLIDARIDAD

### El poder de la acción

VICENTE FERRER  
En vida, Vicente Ferrer habló poco de Dios, pero tenía uno y lo llevaba en el bolsillo. En este viaje interior hacia sus pensamientos, descubrimos a un hombre práctico y profundamente espiritual que señala un solo camino de salvación: el de la acción buena. Su única ideología fue la del amor hacia los demás y su fe en la humanidad.

**Planeta**  
256 págs. 18,50 €



## NOVELA

### La estación baldía

JAVIER SERENA  
La mezquindad, la necedad y la crueldad que poblaron la guerra aparecen entreveradas de humanidad y compasión, capaces de rescatar la fe en el ser humano dentro del gris mosaico de una sociedad desgarrada. La difícil vida de las mujeres está personificada en la heroína. Finalista del Premio Joven 2011 de Narrativa de la Universidad Complutense de Madrid.

**Gadir**  
188 págs. 13,50 €