

Coffee Break

**María
Graciani,**
autora del bestseller
“Motivulario”, Top
Ten Speaker Spain y
periodista

En 1892 Marcel Proust publicó un cuestionario con preguntas que trataban de describir los rasgos del carácter de las personas. Desde entonces es frecuente que los medios de comunicación hayan hecho versiones de este cuestionario para entrevistar a personas relevantes en todo tipo de actividades. Capital Humano, con motivo de su vigésimo aniversario, diseñó un cuestionario de 20 preguntas que cada mes responde una destacada personalidad mientras toma un café.

Jose Antonio Carazo, director de **Capital Humano**



1. **Defínase en una sola frase.**
Soy la “ILUSIÓN” personificada (Incesante Lealtad a **U**no mismo: **S**inergia de la pasi**ÓN**)
2. **¿Qué cualidad admira más en las personas?**
Que sepan ser “PERSONAs” (**PERS**pectiva **O**ptimista de la **NA**turaleza), es la cualidad que abre la puerta de la creatividad, la confianza y de los resultados excelentes.
3. **¿Qué defecto no se debe permitir un directivo?**
Carecer del aroma de “LIRIO” (**L**iderazgo inte**RIO**r).
4. **¿Cuál es su actividad profesional favorita?**
Los RR.HH. y la comunicación. Me encanta escribir ensayos reales sobre liderazgo, motivación, excelencia...
5. **¿Tiene alguna asignatura pendiente?**
Mi padre decía: “el arte del barbero es pelar donde no hay pelo”. Me considero continua aprendiz de “barbero”.
6. **¿Cuál es su aspiración profesional?**
Pongo todo mi entusiasmo y constancia en convertirme en una figura de referencia, nacional e internacional, de la narrativa empresarial y en una gran *motivational speaker*.
7. **¿Cómo definiría el liderazgo?**
Como la propia palabra indica, “líder – azgo” es hacer líderes. Contribuir a que las personas se sientan líderes de sus vidas, sus proyectos y empresa.
8. **¿Comprometida con proyectos o con personas?**
¿Qué es mejor: el coche o la gasolina? Ambos son indispensables para alcanzar la excelencia; si bien no hay que olvidar que los proyectos nacen de las personas.
9. **¿Cual es su libro/autor (profesional) favorito?**
“Cómo ganar amigos e influir sobre las personas”, de Dale Carnegie. También me apasiona Stephen Covey.
10. **Una novela, una obra, un artista.**
“El Conde de Montecristo”. Recuerdo con cariño es una obra de teatro que escribí en 5º de primaria, al estilo Agatha Christie, “Pesadilla en el Hotel”. Como artista-genio, poseedor de múltiples inquietudes: Da Vinci.
11. **¿A qué persona admira en su vida profesional?**
Dale Carnegie, Stephen Covey, Zig Ziglar, Daniel Goleman, Bernabé Tierno, Martin Seligman...
12. **¿Qué personalidad considera un referente ético?**
Mis padres son la materialización de la integridad. Me enseñaron a regir la vida con principios y valores.
13. **Indique una empresa o institución modelo.**
La mejor, la más gratificante y más compleja de gestionar: “TÚ” mismo (**T**alento **Ú**nico). Ser “TÚ” mejor gestor supone un maravilloso camino al nosotros.
14. **¿Satisfecha de su equilibrio personal/profesional?**
Absolutamente. Me dedico al sueño de mi niñez. Mi pasión lo impregna todo: mi vida personal/profesional. Cuando algo te mueve el alma y la mente, y sabes transmitirlo, ¡el tsunami de sinergia positiva es digno de ver!
15. **¿A qué dedica su tiempo libre?**
Soy fan de la práctica deportiva diaria, despeja la mente y fortalece el cuerpo. Adoro jugar con Burque y Toby –mis perros–, disfrutar de un libro y ¡me encanta bailar!
16. **¿A qué tiene miedo?**
Conjugo la prudencia y la osadía, estoy convencida de poder acometer cualquier proyecto con visión (*procul videre* –“saber ver de lejos”–, es la etimología latina de prudencia).
17. **Una idea que haya impactado en su trayectoria.**
Siendo niña, leí una frase de Marco Aurelio: “Soy el dueño de mí mismo, el capitán de mi alma”. A partir de esta idea forjé mi filosofía “AMO” (Actitud **MO**ldeadora), imprescindible para la vida personal y profesional.
18. **¿De qué está profundamente satisfecha?**
Citando a Antonio Machado, de ser una mujer, en el buen sentido de la palabra, buena; de ser una persona “DISCO” (**D**igna de **S**incera **C**onfianza) y de continuar en la línea de “CAPACILLARSE” (**CAPAC**idad de maravi**LLARSE**).
19. **Un sueño.**
Llegar a ser un genial “GEFE” (**GE**stor de la **FE**licidad)
20. **¿Cómo toma el café?**
Soy más de un buen poleo mental ■

EN PRIMERA PERSONA

Soy escritora, conferenciante y periodista. Empecé a escribir ensayos a los 11 años y obtuve mi primer premio a los 13.

A mis 27 años, formo parte de Top Ten Speakers Spain y he publicado mi primer libro “Motivulario”, consiguiendo que se convirtiese en un éxito editorial (fue nº1 en Colombia durante 1 mes y ha llegado a estar en el Top Ten de los más vendidos en 6 países).

La razón que me mueve para vivir cada día con pasión es que imis logros me aguardan!, hay que coger la moto de la acción sin olvidar el casco de la actitud e ir a recogerlos!