



## **La procrastinación eficiente**

John Perry  
Ediciones Urano  
128 páginas  
9 euros

# Posponerlo todo de modo productivo

¿Es usted de los que deja para mañana lo que puede hacer hoy? ¿Agota los plazos límite a la hora de realizar o entregar cualquier trabajo o tarea? Si ha respondido afirmativamente a alguna de las cuestiones planteadas, sin duda este es su libro. Con un punto de partida sencillo: procrastinar no equivale a hacer nada, su autor aboga por organizar la estructura de las tareas para conferir sensación de utilidad.