



**Título:** La procrastinación eficiente

**Autor:** John Perry

**Edita:** Empresa Activa

Enfocado a un problema de carácter casi universal como en el de diferir las acciones para el día siguiente, su autor ofrece una serie de pautas y consejos para enfrentar esta cuestión de un modo eficiente y productivo. Su objetivo no es encontrar una filosofía de vida que convierta a los procrastinadores en héroes, aunque se puede ser y llegar a hacer mucho trabajo.