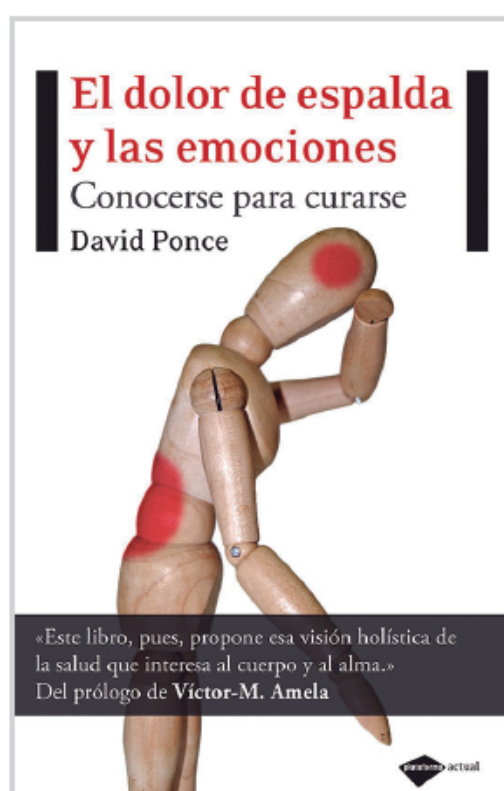


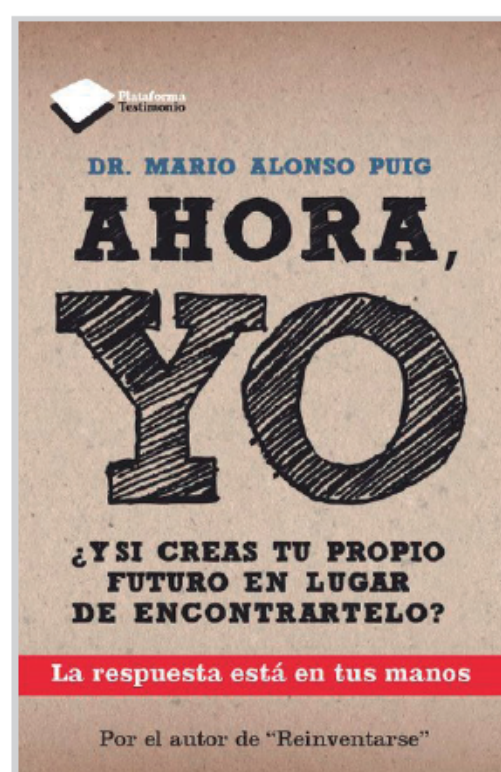


EL DOLOR DE ESPALDA Y LAS EMOCIONES

Conocerse para curarse

David Ponce
Plataforma Actual

Per a conèixer la interrelació entre l'esquelet, el sistema muscular i el cervell, i poder alleujar o eliminar el nostre dolor.



AHORA YO

¿Y si creas tu propio futuro en lugar de encontrártelo?

Dr. Mario Alonso Puig
Plataforma Actual

Quan la vida ens desafia és necessari que despertis i surtis a fora tot el món de possibilitats que cadascú de nosaltres té al seu interior. La investigació dins els camps de la medicina, la psicologia i la filosofia ens ajuden a dibuixar aquest camí cap a la plenitud.



EL MEJOR DE MIS MAESTROS

Wayne W. Dyer
Lynn Lauber
Ed. Urano

Un relat d'estil autobiogràfic que mostra al lector el gran poder transformador del perdó. És hora que comencem a veure als que creiem els nostres enemics, com els nostres mestres.

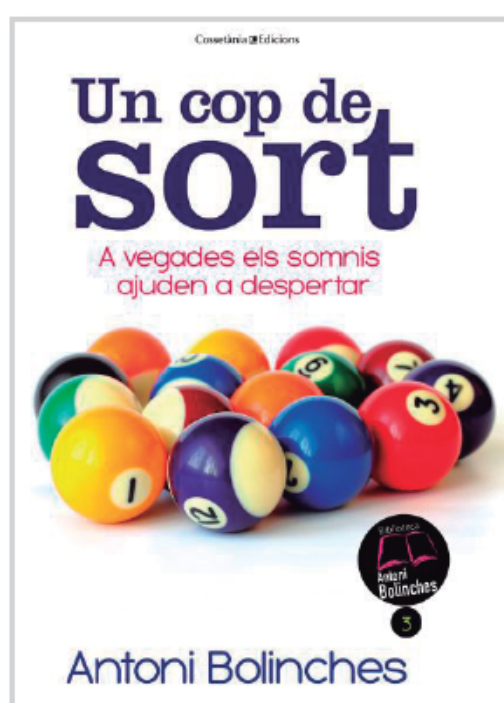


LA GESTIÓN DE LA VIDA EN EL TRABAJO

Un proyecto laboral con sentido

Concha Barbero
Ed. Obelisco

Aquesta obra ens convida a viure el treball com un camí per a la realització personal, l'aprenentatge i el gaudi.



UN COP DE SORT

A vegades els somnis ajuden a despertar

Antoni Bolinches
Cossetània Edicions

Som davant d'un relat moral carregat d'optimisme que deixa clara la idea que els grans traumes poden convertir-se en l'avantsala dels grans canvis. La primera novel·la d'autoajuda del psicòleg català més llegit.



MI VIDA LEJOS DE MÍ

Ainhoa Berganza, Ana Guiu i Eider Madariaga
Alrevès editorial

La protagonista viu un mal moment, però es veurà obligada a viure una brutal transformació i a retrobar-se amb ella mateixa. Per a tots aquells que estiguin en període de canvis.