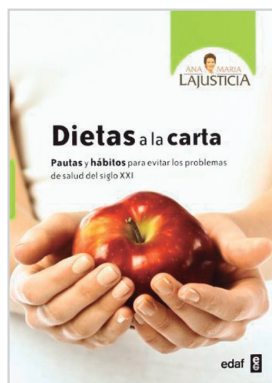


ADORABLES CRIATURAS

Dolores Payás

Ed. Planeta

Finals del s.xix. L'emancipació femenina està en marxa, és un moment històric per les dones. Una història commovedora i satírica que ens deixa sense alè. Totalment recomenable.



DIETAS A LA CARTA

Ana Mª Lajusticia

Ed. Edaf

Les respostes per mantenir hàbits i pautes correctes d'alimentació. Recomanacions, taules d'equivalències i receptes que t'ajudaran a estar i sentir-te millor cada dia.



LOS TRES PILARES DE LA SALUD

El arte de no ponerse enfermo

Alejandro Lorente

Ed. Edaf

La salut es basa en tres pilars fonamentals: la família, la feina i les relacions socials. També hi ha virus, bacteries o accidents, però per als malalts és molt important l'escenari on això passi.



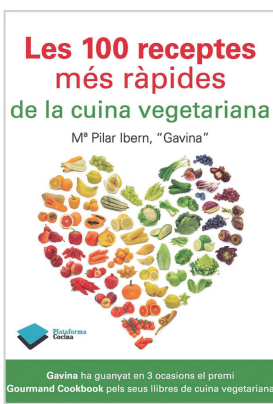
RITUALES Y SECRETOS DE BELLEZA ORIENTAL

Un placer para los sentidos

Mar Gómez

Ed. Océano Ambar

Imagina que t'endinses en el món màgic i sensual de Les mil i una nits. Comença una llarga i insinuant travessa fins les més antigues i sàvies civilitzacions de l'Orient.



LES 100 RECEPTES MÉS RÀPIDES DE LA CUINA VEGETARIANA

Mª Pilar Iberm, 'Gavina'

Ed. Plataforma Cocina

Cuina ràpida sense renunciar al sabor, la presentació i el més important: el seu valor nutricional. Receptes fàcils i exquisides.



LOS COLORES DEL FUTURO

Louise L. Hay / Lynn Lauber

Ed. Urano

El poder del pensament per transformar la teva vida en un relat de ficció inspirat en casos reals.